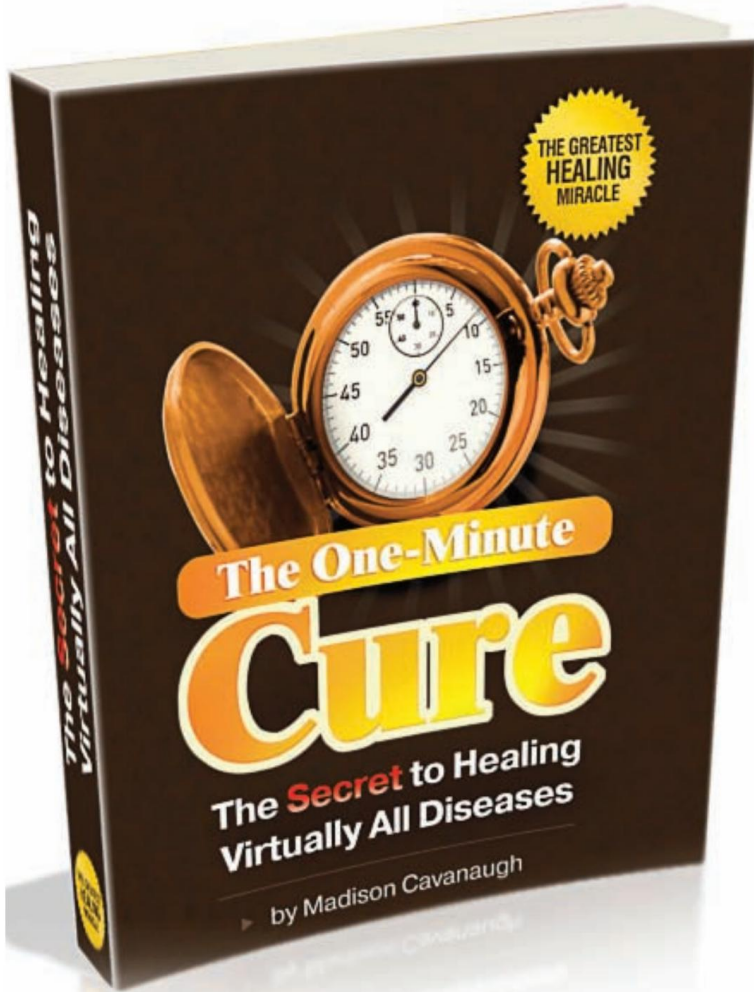


Bir Dakikalık Tedavi:
Neredeyse Tüm Hastalıkları İyileştirenin Sırrı

tarafından Madison Cavanaugh



Elektronik (e-Kitap) Sürümü

Bir Dakikada Tedavi: Neredeyse Tüm Hastalıkları İyileştirenin Sırrı

Telif Hakkı © 2008 Think-Outside-the-Book Publishing, Inc.

Bu yayının hiçbir bölümü, yayıncının yazılı izni olmaksızın çoğaltılamaz, bir erişim sisteminde saklanamaz veya elektronik, mekanik, fotokopi, kayıt veya başka herhangi bir biçimde veya herhangi bir yolla iletilemez.

Yayımcı :



Think-Outside-the-Book
PUBLISHING, INC.

311 N. Robertson Bulvarı , Süit 323 Beverly Hills,

California 90211 <http://>

www.OneMinuteCureForAllDiseases.com

Feragatname: Bu kitabın tüm içeriği, aksi belirtilmedikçe, yazar tarafından yürütülen araştırımlara dayanmaktadır. Yayıncı ve yazar, dağıtımçıları ve kitapçıları bu bilgileri yalnızca eğitim amaçlı sunar. Herhangi bir tıbbi tedavi önermeye çalışmıyoruz ve burada yer alan bilgiler amaçlanmamıştır.

Bir doktor veya kalifiye sağlık uzmanı ile bire bir ilişkiyi değıştirin. Bu nedenle okuyucu, bu bilgilerin tıbbi tavsiye amaçlı olmadığına, daha çok yazarın araştırması ve deneyimlerinden elde edilen bilgi ve bilgilerin paylaşılması olduğu konusunda bilgilendirilmelidir. Think-Outside the Book Publishing, Inc. ve yazar, araştırmanıza dayanarak ve nitelikli bir sağlık uzmanıyla ortaklaşa olarak kendi sağlık bakım kararlarınızı vermeniz için sizi teşvik eder. Okuduklarınızıza dayanarak herhangi bir şey yapmayı seçerseniz siz ve sadece siz sorumlusunuz.

~ İ Çİ NDEKİ LER ~ _

Giriş	1
-----------------	---

Bölüm 1

Hastalık Büyük İ ş tir: Korkunç Gerçek.	15
Hayali Hastalık lar Boldur.	19
Beslenme de Büyük İ ş tir.	22
Wonder Cure veya Yı lan Yağ ı ?	31

Bölüm 2

Tüm Zamanları n En Korkunç Hastalık ları	39
Oksijen Tedavisi Nedir?	41
Oksijen Terapisi Neden Bu Kadar İ yi Çalı ş ı yor?	43
Ozon ve Hidrojen Peroksit	47

Bölüm 3

Hidrojen Peroksitin Terapötik Kullanımı : Kı sa Bir Tarih.	56
Mevcut Uygulamalar	59
İ nterferon'a Alternatif Olarak Hidrojen Peroksit.	62
Hidrojen Peroksit Periodontal Yapar mı ?	
Cerrahi Eskimiş mi?	62
Alkolizmin Çözümü.	63
Gündelik Beyin Hasarı nı Tersine Çevirmek.	64
Doktorlar Ne Diyor.	66

4. Bđüm

Hidrojen Peroksidin Evde Kullanı mı	71
Hidrojen Peroksidin Dahili Kullanı mı	73
Hidrojen Peroksidin İ ntravenöz Enjeksiyonu	77
%3 Hidrojen Peroksit Çözeltisi Hazı rlama.	79
Diş etleri ve Diş ler.	80
Deriden Hidrojen Peroksit Emme.	81
İ nhalasyon Yöntemi.	82
Anaerobik ve Aerobik Bakteriler Hakkı nda Bir Kelime	84

Bđüm 5

Doğ ada Hidrojen Peroksit	87
Oksijen Eksikliği im Var mı ?	90
Oksijen ve Gı da Tüketimi	92

Bđüm 6

Neden Tartı ş ma?	97
Ekonomik etki	99
Neden Hepimiz Kullanmı yoruz?	100
İ laç Karteli için En Büyük Tehdit	103
Hastalı k sı z Bir Dünya.	104

Ek

Ş ifa Bulmacası nda Eksik Parça	107
---	-----

~ GİRİŞ ~



Bu kitapta okuyacağ ı n ı z bilgiler sizi sadece ş ok etmekle kalmayacak , aynı zamanda hem kı zdı racak hem de heyecanlandı racak . Sizi ş ok edecek çünkü burada sunulan basit terapi, ş imdiye kadar karş ı laş tı ğ ı n ı z her derde deva bir tedaviye en yakı n ş ey olabilir ve yine de, insanları n sağ lı ğ ı n ı korumaktan daha az kendi finansal ç ı karları n ı önemseyenler taraf ı ndan kası tlı olarak bast ı r ı lmı ş tı r. Gereksiz yere önlenebilir hastalı klardan mustarip, hatta ölmüş akrabaları n ı z, arkadaş ları n ı z ve sevdikleriniz olabileceğ i için bu sizi kı zdı r ı r, çünkü bu bilgiler halka aç ı k bir ş ekilde yayı lmamı ş tı r.

dikkatli bir ş ekilde olması gerektiğ i gibi. Ve son olarak, sizi heyecanlandı racak çünkü bu kitab ı n konusu olan basit terapi, destekçilerinin "dünyanı n tüm zamanları n en büyük ş ifa mucizesi" dediğ i ş ey olabilir.

Çoğ u insan gibiyseniz, herhangi bir tek terapinin, maddenin veya unsurun, hastalı kları n iyileş tirilmesi söz konusu olduğ unda bu kadar geniş kapsamlı ve geniş spektrumlu bir etkinliğ e sahip olabileceğ ine inanmakta muhtemelen zorlanı yorsunuzdur . Ş üpheci olmak için her nedeniniz var. 'Bu kadar basit bir ş ey aslı nda tüm karmaş ı k sağ lı k sorunları mı za nasıl cevap olabilir?' diye düşünüyordunuz.

Ancak gerçek ş u ki, basit kavramlar genellikle en güçlü olanlard ı r - ve yine de genellikle en çok göz ard ı edilenlerdir. Bu

özellikle sağ lı k alanı nda geçerlidir. Son yedi yüzyı l boyunca, biz bir toplum olarak, hastalı kları iyileş tirmeyi veya iyileş tirmeyi, tı p doktorları nı n ellerine bı rakı lan ş aş ı rtı cı ve karmaş ı k bir bilim olarak görmeye programlandı k. Sonuç olarak, hastalı kları tedavi etmek için standart tı bbi tedavilerden daha iyi olabilecek alternatif ş ifa seç enekleri hakkı nda genellikle bilgisiz olan doktorlar ve sağ lı k hizmeti sağ layı cı ları tarafı ndan bize verilen bilgilere neredeyse tamamen güvenmeye baş ladı k. ilaç lar, cerrahi, radyasyon veya diğ er tedaviler.

Bu kitaptan öğ reneceğ iniz ş ey, evde bir dakikadan kı sa sürede kendi kendine uygulanabilen ve günde yaklaşık ı k 1½sente mal olan basit, ucuz bir terapidir. Tahmini olarak 15.000 Avrupalı tı p doktoru, natüropat ve homeopat , 50'den fazla farklı hastalı ğ ı tedavi etmek için son 70 yı lda 10 milyondan fazla kiş iye bu güçlü tedaviyi sağ ladı , ancak ABD'de, ş u ş ekilde netleş ecek nedenlerden dolayı nispeten bilinmiyor. bu kitabı n geri kalanı nı okudunuz.

Bu terapinin ne olduğ unu aç ı klamadan önce, kı saltı lmı ş bir tı p tarihini ve bugün uygulanan aş ı rı karmaş ı k, karmaş ı k ş ifa sistemine nası l dönüş tüğ ünü sunmak gerekiyor. Olayları n bu yoğ un yeniden anlatı mı ndan, hastalı ğ ı 'tedavi etme' sürecinin ş u anda olduğ u kadar pahalı ve çoğ u zaman invaziv bir prosedür olması gerekmediğ i anlaş ı labilir. Hastalı ğ ı tedavi etmek ve sağ lı ğ ı korumak için daha kolay, daha organik ve çok daha etkili bir yaklaş ı m var;

tıp ve eczacılıkta son derece karmaşık bilim (ve işi).

Yüzyıllar önce tıbbın şifalıdan bu yana, şifa ile ilgili yanlış bilgiler çeşitli yöntemlerle topluma yayılmaktadırlar. Özellikle 14. ve 15. yüzyıllarda Kara Veba sırasıyla kullanılan en eski yöntem, bilim ve tıbbın 'geleneksel otorite' yaklaşımıydı. Bu, önde gelen bir kişi bir şeyin doğru olduğunu beyan ederse, o zaman öyle olması gerektiği fikrinden oluşuyordu - ve aksine gözlemlenen her şey bir anormallik olarak kabul edildi.

Yüzyıllar sonra, İbnü'n-Nefis ("Orta Çağ'ın en büyük fizyologu" olarak kabul edilir) ve Vesalius (modern insan anatomisinin kurucusu) gibi doktorlar, önceki doktrinlerin yerini aldı ve "geleneksel otoriteler" teorilerinin birçoğunu kendilerinden türetilen doktrinlerle gözden düşürdüler. fizyoloji ve anatomi araştırmaları.

20. yüzyıla doğru hızla ilerleyin—kanıta dayalı tıp, bir şeyler yapmanın en etkili yollarını (uygulama algoritmaları veya 'en iyi uygulama' olarak da adlandırılır) bilimsel yöntemler ve modern küresel bilgi bilimi aracılığıyla tanımlandığı ortaya çıkmaya başladı. Kanıtlar toplandı; standart protokoller geliştirildi ve daha sonra doktorlara ve sağlık hizmetleri sağlayıcılarına dağıtıldı. 'En iyi uygulama' yaklaşımıyla ilgili sorun, tedaviye diğer tüm alternatif yaklaşımları bastırmaya hizmet etmesidir.

Ayrıca, sonuçları karmada kullanılan bilimsel yöntemler, görüş te mantıklı ve tarafsız (dolayısıyla güvenilir) olmasıyla rağmen aslında kusurluydu.

Tüm bilimsel deneyler, bir dereceye kadar doğ ru lama yan lı lı ğ ı na (veya gözlemci-beklenti etkisine) tabidir. Doğ ru lama yan lı lı ğ ı , bilimsel ara ş tı rmalarda bulunan haksı z bir etkidir. bir ara ş tı rmacı belirli bir sonucu beklediğ inde ara ş tı rma yapar ve bu nedenle, bu sonucu bulmak için bilinçsizce bir deneyi manipüle eder. Bir ara ş tı rmacı nı n belirli ideolojisi, dünya görüş ü, batı lı inançları , gelenekleri veya dini, bazı verilere diğ er verilerden daha fazla ağı r lı k vermesine neden olabilir. İ nsan beyni algı ladı ğ ı boş lukları doldurma eğ ilimindedir ve ço ğ u zaman bir ara ş tı rmacı inatçı olabilir, bir hatayı kabul etmeye isteksiz olabilir veya kamuya aç ı klanmı ş bir inancı nı geri çekmek zorunda kald ı ğ ı için utanabilir. Bu nedenle, "bilimsel çalı ş malar" veya "klinik çalı ş malar" elde edilen herhangi bir sonuç, çalı ş malar" nadiren tarafsızdı r ve bu nedenle her zaman güvenilir olarak kabul edilemez.

Ş u anda, anatominin her bđümü için, hepsi bir dereceye kadar önyargı ile lekelenmiş , kafa karı ş tı rı cı bir dizi sözde "en iyi uygulama" var. Bu, hastalı kları n tedavisini , kendi diliyle tı p dı ş ı popölasyonun anlayı ş ı nı n âtesinde olan karmaş ı k ve gizemli bir bilim gibi gösterdi - dillerin karı ş ı k lı ğ ı na neden olan kutsal Babil Kulesi gibi .

Meseleyi karmaş ı k laş tı ran ş ey, tı p alanı nı n nöroloji, kardiyoloji, dermatoloji, oftalmoloji, üroloji, jinekoloji, endokrinoloji vb. gibi bir dizi organ temelli uzmanlı ğ ı n yanı sı ra onkoloji gibi hastalı k temelli uzmanlı klara da yol aç mı ş olması dı r. kanser için), gerontoloji (yaş lanma hastalı kları için), her birinin kendi tedavi ve terapi modları vardı r. Sonuç

Hindistan'daki bir fil ile karşılaşılan 6 kör adam hakkındaki efsaneden farklı olmayan tıbbi bir model.

Efsanesi 6 Kör Adam ve Fil

Bir zamanlar bir fil ile karşılaştıkları anda fil hakkımda kendi bireysel değerlendirmelerini yapan 6 kör adam vardı. İlk filin geniş ve sağlam tarafına düştü ve filin bir duvara çok benzediği sonucuna vardı. İkinci, dışı hisseden filin bir mızrak gibi olduğunu söyledi.

Üçüncüsü, kıvrılan hortumu eline aldı ve filin bir yılanla çok benzediğini söyledi. Dördüncüsü, uzanıp filin dizine dokundu ve filin bir ağaca çok benzediği sonucuna vardı. Beşinci, kulağına dokundu ve filin bir yelpaze gibi olduğunu konusunda ısrar etti. Ve altıncısı sallanan kuyruğu tuttu ve filin bir ipe çok benzediğini söyledi. Kölerin her biri kendi öznel algısına göre kısmen haklıydı - ama aynı zamanda çoğunlukla yanlışti. İşin komik yanı, aralarındaki anlaşmazlığın tamamen cehaletten kaynaklanması, çünkü fili daha önce hiç kimse görmemişti!

Hastalığı a neyin sebep olduğu ve nasıl ortadan kaldırılabacağına dair bölümlere ayrılmış teorileriyle tıp alanı insan vücudundan, aslında büyük resmin yalnızca küçük bir görüntüsünü, insan vücudunun daha büyük işleyişinin yerleştilmiş bir alt kümesini algırlar.

Tıbbi ve

ilaç endüstrileri, dünyada daha az hasta insan olacak kadar büyüdüler. Ama aslında tam tersi doğrudur. Örneğin ABD'de, tarihin herhangi bir zamanından daha fazla hasta insan var - sadece gerçek sayılarda değil, nüfusun yüzdesi olarak.

Bu, hiçbir şekilde, insanları iyileştirmeye ve hastalıkları ortadan kaldırmaya gerçekten iyi niyetli olan doktorları, tıp doktorlarını ve kurumları itibarsızlaştırmaya yönelik değildir. Basit, doğru, ucuz değil, pahalı (yani kâr amaçlı), istilacı ve potansiyel olarak tehlikeli (hatta ölümcül) tıbbi prosedürleri, ilaçları veya tedavileri teşvik eden, sağlıklıktan ziyade hastalığı odaklanan etkisiz bir tıbbi sisteme işarettir. , etkili tedaviler veya yan etkisi olmayan tedaviler.

Bir Çin atasözü der ki:

Üstün doktor hastalığı önler.

Vasat doktor yaklaşmakta olan hastalığa katkıları.

Alt düzey doktor gerçek hastalığı tedavi eder.

Yukarıdaki tanıma göre, geleneksel (allopatik) doktorlar ya vasat ya da kalitesizdir! Yine de,

böyledirler, ille de ş ifacı lı k mesleğ ine vasat ya da yetersiz bağ lı lı kları nedeniyle değ il, geleneksel tı p eğ itimi ve öğ retimi sağ layan 126 tı p fakültesinin tümü, onları önlemekten ziyade mevcut veya olası hastalı kları tedavi etmeye odaklandı ğ ı için.

Doktorlar tarafı ndan reçete edilen ilaçları n çoğ u bir hastalı k için rahatlama (veya "tedavi" olarak adlandı rı lan) sağ lı yor gibi görünse de, çoğ u sadece hastalı kla iliş kili semptomları veya ağ rı yı hafifletir, ancak hastalı ğ ı iyileş tirmez. Örneğ in, solunum yolu kasları nı gevş eten en popüler astı m ilaçları (inhale beta-agonistlerden oluş ur), astı m hastaları nı n daha kolay nefes alması na yardımcı olabilir, ancak bu durumu iyileş tirmez veya solunum yolları ndaki iltihabı azaltmaz. Bakteriler ve virüsler gibi istilacı mikropları n yayı lması nı durdurarak bir hastalı ğ ı "iyileş tirdiğ ini" iddia eden ilaçlar; ve hücreleri bđünürken ödürerek veya çoğ almaları nı engelleyerek; bunu yapı n ama vücuda bir dereceye kadar zarar vermeden.

Pratik olarak tüm ilaçları n yan etkileri vardı r: yani, istenenlerin di ş ı nda etkilere (olumsuz ve ciddi etkiler dahil) neden olurlar. Bazen ilaçlar bir sağ lı k problemini rahatlatı r, ancak bu süreçte daha da ciddi sağ lı k sorunları na yol aç ar. Bu yüzden osteoporoz semptomları nı hafifleten ilaçlar alı yoruz ve buna karş ı lı k yüksek meme kanseri riski alı yoruz; ve biz iktidarsı zlı ğ ı kalp hastalı ğ ı yla takas ediyoruz; veya diyabet için depresyon; ve kalp krizi geçirme riski olan artrit için bir hap alı n. Hatta diğ er ilaçları n veya tı bbi tedavilerin neden olduğ u yan etkileri hafifletmek için tasarlanmı ş ilaçlar bile vardı r.

Ve bu sadece ilaçları n yan etkilerine değ iniyor.
Örneğ in ameliyat, radyasyon veya kemoterapi gibi tı bbi tedavilerin getirdiğ i yan etkiler ve ciddi sağ lı k sonuçları da vardı r. X-İş i nları , mamogramlar ve MRI'lar gibi teş his prosedürlerinin bile kendi riskleri ve yan etkileri vardı r.

Örnek Olay: Mamogramlar kullanı ma sunulduğ undan beri, bir tür meme kanseri olan duktal karsinoma in situ (DCIS) insidansı %328 arttı ! Bu artı ş ı n en az %200'ü annenin zararlı radyasyonuna bağ lanı yor.

mogramlar. Ayrıca, iş lem sı rası nda memeye uygulanan önemli baskı nedeniyle mamogramları n mevcut kanser hücrelerinin yayı lması na yardımcı olduğ u düş ünülmektedir.

Medikal endüstrisinde mevcut olan hakim koş ulları göz önünde bulundurduğ unuzda, sağ lı ğ ı nı zı n tüm kontrolünü doktorlara, tı bbi kuruluş lara veya ilaç endüstrisine bı rakmanı zı n ç ı karları nı za hizmet etmediğ ini görmeye baş larsı nı z.

Bunun sizin için anlamı , sağ lı ğ ı nı z için en iyi hareket tarzı olarak tı bbi tavsiyeyi körü körüne kabul etmemeniz gerektiğ idir. İ laç firmaları nı n tedavi etmeyen ve çoğ u zaman zarar veren "ilaçları " tanı tan milyonlarca dolarlı k reklam kampanyaları na da aldanmamalı sı nı z.

İ nsan Vücudundaki En Temel Element

Tı p ve ilaç endüstrilerinin yarattı ğ ı karmaş ı k iyileş tirme yöntemlerini ortadan kaldı rmak için

-ve gerçek iyileşmenin yolunu keşfedin- insan varoluşunun özüne daha yakından bakmak gerekir. İnsan vücudu ağırıklı kça %70-80 sudan oluşur ve su ağırıklı kça %89 oksijendir. Bu nedenle oksijen vücudun %62 ila %71'ini oluşturur ve vücudun en bol ve temel elementidir.

Tüm biyolojik enerjimizin yüzde doksanı (%90) oksijenden gelir. İnsan vücudunun sadece hayatta kalmak için değil, aynı zamanda optimum enerji seviyelerine sahip olması, düzgün çalışması ve daha üretken olması için ihtiyaç duyduğu temel unsurdur.

Örneğin, insanları haftalarca, hatta aylarca yemek yemeden ve günlerce susuz yaşayabileceklerini düşünün. Ancak oksijen olmadan birkaç dakikadan fazla yaşayamaz.

Bu nedenle, insanları yaşama için tüm insanları ihtiyaç duyduğu elementin aynı zamanda bizi hastalıklardan uzak tutmanın sırrı olduğu na inanmakta güçlük çekmesi şaşırtıcıdır. Özellikle tıp uzmanları, neredeyse tüm hastalıkları oksijenle iyileştirme fikrini oldukça basit, hatta yetersiz bulacaklardır.

Merak edilen şey, oksijenin tipik olarak zaten kullanılıyor olmasıdır. Oksijen takviyesi, amfizem ve zatürree gibi vücudun yeterli miktarda gaz halinde oksijen alma yeteneğini bozan sağlık durumlarını hafifletmek için kullanılmıştır. Hiperbarik (yüksek basınçlı) oksijen, karbon monoksit zehirlenmesi, gazlı kangren ve dekompresyon hastalığının tedavi etmek için kullanılmıştır. Oksijen de yaşam için kullanılmı

destek durumları ve mekanik ventilasyon gerektiren hastalarda. Ekstra doz oksijen verilen tüm diğer hastalar genellikle, aksi takdirde öceklerinden çok sonra hayatta tutulurlar.

Bununla birlikte, tıbbi ortamda oksijen, hastalıkları "tedavi etmek" için öyle dursun, önlemek için ilk savunma hattı olarak nadiren kullanıldı. Şimdi, neredeyse tüm hastalıkları n tedavisi olarak asla hak ettiği yere sahip olmamıştı.

Bilim ve tıp dünyası, oksijenin insan yaşamının temeli olduğunu ve bu olmadan insanları n öceğini her zaman biliyordu. Bu temel gerçek o kadar üst üste bindirildi ki tıbbi olan aslında yabancı madde ile tıbbi alanı n yarattığı 'Babil Kulesi' tarafı ndan tamamen karartılmıştı.

Bu kitap, tüm hastalıkları n birincil fiziksel nedeninin su veya bu ekilde oksijen eksikliğine bağlı olduğunu ve sağ lam kanı tlar sağ layacaktır. Aslında organize tıbbi n sunduğu ayrı ntılı (ve pahalı) tedavilerin çoğu, oksijenin hastalık hücreleri üzerindeki etkisinden yararlanır. Örneğin kemoterapi ve radyasyon tedavisi dahil olmak üzere çoğu geleneksel kanser tedavisi, kanser hücrelerini öldüren oksijenle aktive olan olaylar üretir. Yeni bir kanser daha

ilaç, verteporfin, kanserli tümörlerdeki oksijen miktarı nı arttırır ve bu, tümörleri tek başına radyasyondan daha etkili bir şekilde öldürür. Multipl skleroz tedavisi için büyük ölçüde reçete edilen interferon ilaçları, etkinliklerini vücudun oksijen seviyesini yükseltmelerine borçludur.

Birçok ilacın temelinde bu bölümde açıklanan aynı oksijenasyon prensibi üzerinde çalıştığı sonucuna varılabilir.

kitap, ancak bu ilaçlar burada sunduğ um günde bir peni kendi kendine uygulanan terapiden on binlerce kat daha pahalı . Ayrıca, sunduğ um terapi, tipik olarak toksik ilaçlar ve diğ er radikal tı bbi terapilerle iliş kili yan etkilerin hiç biriyle gelmiyor.

İ lerleyen bđümlerde keş fedeceksiniz...

- düzinelerce AIDS hastası nı n düm cezaları nı nası l geri çevirdiğ i ve bu az bilinen terapinin sonucu olarak ş imdi normal hayatları nası l sürüyor?
oksijen;
- Kanda ve hücrelerde yeterli miktarda oksijen bulunması durumunda hastalı ğ a neden olan tüm mikroorganizmaları n, virüslerin, bakterilerin, toksinlerin ve patojenlerin nası l yok edildiğ i;
- soğ uk algı nlı ğ ı ve gripten sı tma ve koleraya kadar çok sayı da hastalı ğ ı n nası l olduğ u
170 yıl önce Hindistan'da aynı terapiyi kullanarak tedavi edildi;
- neden bu tedaviyi çok çeş itli sözde "tedavisi olmayan" hastalı kları tedavi etmek için kullanan veya tedaviyi herhangi bir ş ekilde onaylayan bir avuç ABD'li doktor, tı p kurumları nı n ağı r saldırı sı na maruz kalı yor ve revo ile tehdit ediliyor?
tı bbi lisansları nı n katyonu; ve
- Bir doktorun yardı mı olmadan son derece basit bir prosedür kullanarak vücudunuza nası l oksijen sağ layabilirsiniz ve muhteş em iyileş meyi çoğ altabilirsiniz.

evde kurumsal oksijen tedavisinin sonuçları bir dakika veya daha kısa sürede.

Bir dakikalık oksijen tedavisinin ardındaki temel kavram, asırlık bir gerçeğe dayanması na rağmen, bugünün dünyasında kullanılmak üzere yeniden keşfedildi ve yeniden tasarlandı. Yeni keşfedilen her gerçek gibi, mutlaka 3 aşamadan geçmelidir: Birincisi, onunla alay edilir. Sonra şiddetle karşı çıkılır. Son olarak, aşikar olarak kabul edilir.

Bu kitapta yer alan gerçek, dünyanın birçok yerindeki insanlar için zaten aşikardı. Pek çok insan, oksijen veren bir maddeyi içeren basit bir evde prosedürün yeni bir şifa paradigması olduğunu "keskin ucunu" temsil ettiğini gerçeğe inandı. Daha fazla insan, hem küçük sağlık sorunlarını hem de AIDS, kanser, kalp hastalığı, Alzheimer ve Parkinson hastalığı dahil olmak üzere bugün insanlığı tehdit eden karşı karşıya olduğunu en yakın hastalıkları tedavi etmek için bu güvenli, etkili, doğal ve düşük maliyetli iyileştirme yöntemini keşfettikçe, yalnızca iyileşmekle kalmayabilir. İnsanların yaşam kalitesini değil, aynı zamanda ulusal sağlık krizimizi çözmeye de yardımcı olur.

Bu kitabı, bu terapinin yalnızca ABD'de değil, tüm dünyada daha fazla doktor tarafından kabul göreceğini ve ana akım tıp pratiğinin değerli bir parçası haline geleceğini umarak yazdım. Aynı zamanda, bu terapiyi kullanarak daha fazla insanın kendi sağlığını ve şifasını kontrol altına alacağını ve sonunda neredeyse tüm hastalıklardan arınmış bir dünyaya sahip olacağını da öngörüyorum.

—Madison Cavanaugh

1

- Hastalıkları Büyük Bir İş tir: Korkunç Gerçek
- Bol Hayali Hastalıklar
- Beslenme de Büyük İş tir
- Wonder Cure veya Yıllan Yağı ?

~ BİRİNCİ BÖLÜM ~

ben

Bu bölümde, hastalığınızı önleyecek şekilde vücudunuzu oksijenlendirmenin sırrını açığa çıkaracağım ve eğer zaten bir hastalığa yakalandıysanız, ondan kurtulmanın kolay bir yolunu vereceğim. Burada sunulan oksijen tedavisi aslında hastalığınızı "tedavi etmez", aksine vücudunuzda hastalıkli mikroorganizmalar, virüsler, zararlı bakteriler ve patojenler tarafından yaşanamaz bir ortam yaratır.

Bu nedenle, etkili bir şekilde vücudunuzun kendini iyileştirmesini sağlıyor olacaksınız.

Hastalık Büyük Bir İhtiyaştır: Korkunç Gerçek

GERÇEK: Amerikalılar sağlıklı hizmetlerine daha fazla para harcıyor, ancak dünyadaki çoğu insandan daha hasta. Amerikalılar, tüm bu hastalıklar hem önlenabilir hem de tedavi edilebilir olsa da, daha yüksek kanser, kalp hastalığı, diyabet, romatizmal artrit, akciğer hastalığı ve bir dizi başka hastalıkla muzdariptir.

Evet, tıbbi tedavilere ve ilaçlara yapılan büyük harcamalara rağmen, Amerikalıların tarihimize hiç olmadığı kadar hasta olduğu üzücü bir gerçek. İlaç şirketleri tarafından üretilen ve tanımlanan sözde "mucize ilaçlar"ın çokça lanse edilen tıbbi "atılımlar" bir yana- bu ülkede neden hastalıkları önlediğini de tedavi ettiğini merak edilebilir.

Cevap şudur: Hastalık büyük bir iş tir.

Amerikalılar sağlıklı hizmetlerine 2 trilyon doları n üzerinde harcama yapıyor ve bu rakamı n on yıl n sonunda 3 trilyon dolara ulaşması bekleniyor. Harcamanı n 1 trilyon dolardan fazlası farmasötik ilaçlara gidiyor.

Bu tür gelirlerle, daha iyi sağlıklı ı teşvik etmek için ilaç endüstrileri adı na hiçbir teşvik yoktur. Hammadde maliyeti üzerinden farmasötik ilaçlarda ortalama %30.000 ila %50.000 arası nda kar marjları nı n keyfini çıkararak, dünyanı n en karlı endüstrisidir.

Bazen, iş aretlemleri %569.000'e kadar çıkarabilir! Akıllı baş ı nda ortalama bir iş insanı , bu tür kârlardan uzaklaşmaya cesaret edemez ve trilyon dolarlık nakit ineğ in bozulmadan kalması nı sağlamak için hemen hemen her şeyi yapar.

Sonuç olarak, ilaç endüstrisi, yalnızca tüm tı p endüstrisini değil, aynı zamanda ABD Kongresi'ni de etkileyen bir lobiciler ordusundan oluşan bir ilaç karteli kurdu; ve buna bağlı olarak, tüm Amerikan nüfusunun yaş amları . İ laç şirketleri, doktorları n ilaçları nı hastalara reçete etmelerini sağlamak için çok büyük paralar harcıyor; Amerikan halkı nı uyuşturucu reklamları yağmuru yoluyla bir sağlıklı k sorunları olduğuna inandırmak; ve Kongre'nin kârlı lı kları nı n devamını sağlamak için yasaları geçirmesini sağlamak.

Örnek Olay: Popüler CBS programı Sixty Minutes'ta yayı nlanan yakı n tarihli bir araştırma raporu, "İ laç endüstrisi lobicileri, günde yaklaşık k 100 milyon dolar harcayan kongre üyelerinin sayısı nı n 2'ye 1 olduğ unu ortaya koydu.

kârı nı korumak için kampanya katkı ları ve lobicilik harcamaları nda yı lı." Bu nedenle, ilaç lobisi, kârı nı etkileyen siyasi bir savaş ı neredeyse hiç bir zaman kaybetmez . Aslı nda, son 8 yı lda Temsilciler Meclisi'nin önüne ilaç konuları yla ilgili 1500'den fazla fatura konuldu ve ilaç ş irketleri neredeyse istisnası z olarak istediklerini elde ettiler.

İ laç endüstrisi, insanlar iyi oldukları nda oldu ğ undan daha çok hasta oldukları nda kazanacakları dır. Bu nedenle sadece semptomları hafifleten, ancak hastalı ğ ı tedavi etmeyen ilaçlar üretiliyorlar. İ nsanları hasta tutmakta kazanı lmı ş bir çı kar var çünkü büyük paralar devam eden hastalı klar için ilaçlarda. Yine de, ilaç ş irketlerinin kendilerini tüm insanlı ğ ı n kurtarı cı sı gibi göstermeye yönelik zekice propagandaları - bir

hastalı klara "tedavi" bulan ve insanları n hayatları nı kurtaran kurtarı cı mı z, insan sağ lı ğ ı için yaptıkları her ş eye hayranlı k, hürmet ve saygı yla bakmamı z konusunda bizleri baş arı lı bir ş ekilde kandı r mı ş tı r.

Buradaki ironi , ilaç ticaretinin doğ rudan bir sonucu olarak dünyadaki tüm savaş ları n toplamı ndan daha fazla insanı n önlenebilir hastalı klardan ömesidir . Bu ölümler sadece uyuş turucu kullanı mı ndan (ilaçları n olumsuz etkilerinden yı lda 106.000 ölümlü vakası nda oldu ğ u gibi) de ğ il, endüstrinin insanları ölmekten alı koyabilecek ilaç dı ş ı sağ lı k alternatifleri hakkı ndaki bilgileri bastı rması ndan da kaynaklandı .

İ laç ş irketleri, doktorları n doğ al tedaviler reç ete etmelerini engellemek için güçlerini ve sı nı r sı z mali kaynakları nı rutin olarak kullanı rlar ve güçlü lobicileri bile

Kongre, doğ al ilaçlar için yerleş ik sağ lı k iddiaları na izin vermemek için. Kendi baş ı nı za biraz araş tırma yaparsanı z, bunun doğ ru olduğ unu göreceksiniz. Milyonlarca insanı sistematik olarak ilaçları n hastalı kları n tek çözü mü olduğ una inandı rmak için ayrı ntı lı bir manipölasyon, kontrol, sı zma ve ekonomik teş vikler labirenti kurdular.

Aldatma o kadar yaygı n hale geldi ki, hasta olduğ umuzda veya iyi hissetmediğ imizde, daha iyi hissetmek için tek yapmamı z gereken bir hap almak olduğ unu düş ünme için beynimiz yı kandı . Haziran 2008'de Dr. Joseph Mercola'nı n popüler doğ al sağ lı k haber bülteninde yazdı ğ ı bir makaleye göre, "İ laç ş irketleri her gün ilaç almanı n normal olduğ una inanmanı zı istese de değ il. İ laç almanı z gereken nadir bir istisnadı r."

Halk sağ lı ğ ı nı korumak için oluş turulan devlet kurumu olan Gı da ve İ laç Dairesi'nin (FDA) ilaçları ve ilaç ş irketlerinin mali çı karları nı teş vik etmeyi bir öncelik haline getirmesi hiç de rahat değ il. Bunun nedeni, FDA'nı n üst düzey yönetiminin ve danış ma komitelerinin üyelerinin birçoğ unun, ilaç ş irketlerinden kurumsal hibeler, sözleş meler ve danış manlı k ücretleri olarak 50.000 dolardan fazlası nı kabul etmesidir. Vioxx skandalı gerçekleş ene kadar FDA'nı n gerçek doğ ası ve düzenleyici olması gereken sektöre karşı hoş görüşü ortaya çı kmamı ş tı . 2004 yı lı nda Merck, Vioxx'u artrit ve kronik veya akut ağ rı ya neden olan diğ er durumları n tedavisi için pazarladı . Daha sonra, Merck'in Vioxx'un kalp krizi risklerini kasten bastı rdı ğ ı keş fedildi.

Uluslararası tı p topluluğ u FDA'yı eleş tirdi

bu olurken sadece "direksiyon baş ı ında uyumak" için değ il, aynı zamanda gerçeğ i ö rtmek için Merck ile gizli anlaş ma içinde hareket etmek için. FDA'nı n sorumsuz davranı ş ı , The Lancet'in (dünyanı n en saygı n tı p dergilerinden biri) editörü Dr. Richard Horton'un ş unları söylemesine neden oldu : "Bu keş if, Merck'in dahili pazarlama sonrası gözetim sistemlerinde de ş aş ı rtı cı baş arı sı zlı klara iş aret ediyor. ABD Gı da ve İ laç İ daresi'nin düzenleyici gözetimindeki dümcül zayı flı klar konusunda ." Vioxx o zamandan beri piyasadan çekildi.

Hayali Hastalı klar Boldur

Bütünsel sağ lı k alanı ndakiler,

Hayali hastalı kları n ilaç endüstrisi tarafı ndan reçeteli ilaç satmaktan baş ka bir neden olmaksı zı n sürekli "ıcat edildiğ i" uzun zamandı r. Neden birdenbire merak ettiyseniz, 10 yı l veya daha uzun bir süre önce duyulmamı ş bir dizi yeni hastalı k var, nedeni budur. Aralı klı patlayıcı bozukluk (kötü mizaç), yasla ilişkili depresyon (keder), hipoaktif cinsel bozukluk (düş ük cinsel dürtü), pornografi bağı mlı lı ğ ı , kompulsif satın alma veya kumar, aş ı rı İ nternet kullanımı , pornografi bağı mlı lı ğ ı , ADD (dikkat eksikliğ i bozukluğ u) ve DEHB gibi hastalı klar (dikkat eksikliğ i hiperaktivite bozukluğ u) bu tür sözde hastalı kları n örnekleridir.

Örneğ in ADD ve DEHB, genellikle rafine ş eker, abur cubur ve alkolsüz içeceklerin çocuklar tarafı ndan aş ı rı tüketiminden kaynaklanan basit durumlardı r. Medya, DEHB'yi bir tür 'salgı n' ilan ediyor çünkü

Amerika'da 6 milyon çocuğun (ülkedeki okul çocuklarının %13'ü) DEHB tanısı aldığı bildiriliyor.

İlaç, Ritalin, DEHB'yi reçete gerektiren gerçek bir hastalık haline getirdikleri için çok popüler oldu. Ve psikiyatristler sadece çok mutluydular çünkü gerçekten biraz aşırı aktif olan çocuklara (muhtemelen aşırı şeker tükettikleri için) Ritalin reçete ettikleri her zaman ilaç şirketlerinden geri tepmeler alıyorlardı.

Ayrıca, son yıllarda, 2 ve 3 yaşındaki çocuklara (en azından koruyucu ailelerde) güçlü psikotropik, zihin değıştirici ilaçların kullanımında bir artış oldu çünkü onları sessiz tutmak çok daha ucuz ve daha kolay zaman alıcı bakımla sağlanmaktan daha iyidir. Prozac, Paxil, Zyprexa ve Depakote gibi "kimyasal deli gömleği" ilaçları için reçete sayısı 1995 ile 2000 arasında %100'den fazla arttı.

Açıkçası, ilaç endüstrisi nüfusun çoğunluğu bir tür bozukluğa sahip olarak sıfırlanmak istiyor. Ve meşru bir bozukluk yoksa, neden her zaman icat edilebilir! Sosyal anksiyete bozukluğu (utangaçlık veya sosyal beceri eksikliği) ve topluluk önünde konuşma korkusu, tüm nüfusu kapsamaya çalışılan sözde iki bozukluktur. Herkes, sosyal duruma bağlı olarak, bir dereceye kadar utangaçlıktan muzdariptir ve topluluk önünde konuşma korkusu, çoğu insanın sahip olduğu doğal bir korkudur.

Bunlar hiç de hastalık değil, normal insan eğilimleri veya davranış farklılıklarıdır. Ancak bunlar hastalık olarak sıfırlanmışlıklarında, doktorlara çeşitli ilaçları size "basma" özgürlüğü verilir - örneğin duloksetin gibi.

yas, aş ı rı internet kullanı mı için esitalopram, aralı klı patlayıcı bozukluk için dival proex sodyum, kompulsif kumar için topiramet, kompulsif satın alma için fluvoksamin, pornografi bağı mlı lı ğ ı için naltrekson ve topluluk önünde konuş ma korkusu için queti apine.

Physicians Desk Reference (PDR) , tüm reçeteli ilaçları n doktorları n ilaç yazarken kullanması için derlendiğ i (ve yı llı k olarak güncellendiğ i) ilaçları n tı bbi incili olarak kabul edilir. PDR'de reçeteli bir ilaca bakarsanız, ilacı n canlı bir organizma veya biyokimyasal bir sistem üzerinde etki yaratma mekanizması olan “etki mekanizması nı ” bulacaksınız z. Çoğ u zaman, çok sayı da ilacı n etki mekanizması “bilinmeyen” olarak listelenir. Bazen etki mekanizması belirtilir

“Öyle görünüyor”, “olduğ u sanı lı yor” veya “buna inanı lı yor” gibi bilimsel kelimeler değ il, somut bilimsel kanı tlara dayalı bilgilerden ziyade bilinçli tahminler öneren ifadeler.

Örneğ in, neredeyse tüm psikotrop ilaçları n (yani akı l hastalı kları nı n tedavisinde kullanı lan ilaçlar) bilinmeyen bir etki mekanizması vardı r ve yine de laboratuvar maymunları nı ve mahkûmları susturdukları “gösterildikleri” için gereksiz yere reçete edilirler. Statinler, bilinmeyen bir etki mekanizması na sahip baş ka bir ilaç sı nı fı dı r ve yine de doktorlar, statin kaynaklı miyopatiden (kasları n ilerleyici zayı flı ğ ı) sitotoksik etkilere ve testis ağ rı sı na kadar geniş bir yelpazede yan etkilere neden olmaları na rağ men, onları ş eker gibi reçete ederler. . Ek olarak, bir statin rejimine baş ladı ğ ı nı zda, genellikle statini almanı z gerekir.

ya da kalp krizi geçirme riskiyle karşı karşıya kalırsanız, eski Başkan Yardımcısı Al Gore'un statin almayı bıraktıktan sonra başına gelen de buydu.

Çoğu reçeteli ilacın gereksiz olduğu ve kör olarak soymaktan bahsetmiyorum bile "sizi yasal olarak öldürüyor" olabilecekleri konusunda Dr. Joseph Mercola ile hemfikirim. İlaçlara bel bağlamak ve tedavi etmeyen (ve çoğu zaman zarara hatta düme neden olan) ilaçlar için ilaç karteline bir trilyon dolara yakın ödeme yapmak yerine, optimal sağlığına ulaşmak için doğal yaklaşımlara daha fazla güvenmeliyiz.

Beslenme de Büyük İştir

Hem meraklı hem de hevesli bir araştırmacıyım. 1978'den beri sağlıklığa doğ al ve bütüncül yaklaşımlar ve bütünsel sağlığı yayınlarına katkıda bulunan bir editör olarak bunlar hakkında makaleler yazmıştı. Bu nedenle, son 30 yılda sonsuz bir "doğ al" çareler ve terapiler geçit törenine tanıkladım - bazıları gerçekten değerli ve diğerleri sağlıklığe çok az fayda sağlıyor veya hiç sağlamıyor.

Ayrıca, sağlıklı trendlerinden yararlanmak için tasarlanmış, pazarlama işi kinliği ve kurnaz reklamlardan başka bir şey olmadığı konusunda, 'çığır açan' keşifler olarak maskelenen marjinal sağlıklı yararları olan sayısız ürün gördüm. Çoğu zaman, yüzlerce, hatta binlerce ticari girişimin bu tür trendlerden ve heveslerden para kazanmak için birdenbire ortaya çıktığını gözlemledim.

Örnek Olay: Veteriner ve naturopath Dr. Joel'in sesli sunumu olan *Dead Doctors Don't Lie*'nin popülaritesi

Wallach, sağ lı k ve beslenmeyle ilgili temel fikirlerini aç ı klarken, 1990'larda kolloidal mineraller üzerindeki ç ı lı ğ ı nı ı lı ş ı ateş ledi. 50 milyondan fazla kiş iye da ğ ı tı lı ğ ı bildirilen ses kaydı nda, Dr. Wallach ş unları ileri sürdü 1) ç o ğ u kronik hastalı ktan mineral eksiklikleri sorumludur; ve 2) sadece "kolloidal" formdaki mineraller, insan vücudu taraf ı ndan yeterince emilebilen tüm temel mineralleri iç erir.

Bu ses kaydı nı n bir sonucu olarak, pahalı kolloidal mineral takviyelerinin ç o ğ alması , pazarı sular alt ı nda bır aktı ve her yerde sağ lı klı ğ ı da ma ğ azaları nı n rafları nı doldurdu - her ne kadar hiç bir hakemli bilimsel ç alı ş ma, kolloidal minerallerin normal minerallerden daha fazla emilebilirli ğ e sahip oldu ğ unu göstermemiş olsa da ve sağ lı k iddiaları anekdot niteli ğ indeydi ve bilimsel olarak kanı tlanmamı ş tı .

Yukarı daki örnek, 15. ve 16. yüzyı lda kullanı lan bilim ve tı bba yönelik eskimiş 'geleneksel otorite' yaklaş ı mı nı n modern dünyada nasıl canlı ve iyi durumda oldu ğ unu göstermektedir. Önceki bölümde tartış ı ldı ğ ı gibi 'geleneksel otorite' yaklaş ı mı , önde gelen bir kiş i bir ş eyin doğ ru oldu ğ unu beyan ederse, o zaman öyle olması gerekti ğ i fikrinden oluş ur. Ancak günümüz toplumunda, bir ş eyi gerç ek olarak ortaya koymak için önde gelen bir kiş inin bile olması na gerek yoktur. Bazen tek gereken, inandı rı cı bir argüman ortaya koyma yetene ğ ine sahip karizmatik bir konuş macı ya da satı n alan kitlenin hayal gücünü yakalayabilen ve küçük bir bilgi kı rı ntı sı ndan muazzam bir pazarlama imparatorlu ğ u kurabilen parlak bir pazarlamacı dı r. kurulmuş

hakikat.

Doğ al sağ lı k ve zindelik hareketi var oldu ğ u sürece, yanı ş bilgi veya hatalı gerç ekler üzerine kurulan sağ lı k hevesleri ve trendleri var olmu ş tur.

gel ve gitti. Aş a ğ ı dakiler bunlardan sadece birkaç ı dı r:

- Tereya ğ ı ve hayvansal ya ğ lar için "daha sağ lı klı " bir alternatif olarak margarin ve hidrojene ya ğ lar ı n popü laritesi ya ğ lar, 1950'lerin sonları nda ve 1960'ları n baş ları nda, kalp hastalı ğ ı ile hayvansal ya ğ tüketimi arası nda bir iliş ki oldu ğ u düş ünü ldü ğ ünde baş ladı . Bu, 2000 yılı nda kimyasal olarak hidrojene ya ğ lar ve margarinde bulunan trans ya ğ asitlerinin hayvansal ya ğ tüketiminden bile daha kötü zararlı etkilere sahip oldu ğ u keş fedildi ğ inde ç ü rü tü ldü . Trans ya ğ lar ş unlarla iliş kilendirilmi ş tir:

artan koroner kalp hastalı ğ ı ve kanser oranları nı n yanı sı ra di ğ er kronik hastalı klar.

- Milyonlarca Amerikalı , baş langı ç ta kanser ve kalp hastalı kları nı önledi ğ i düş ünü ldü ğ ü için yüksek dozda beta karoten alı yor. Bu, o zamandan beri, kalp hastalı ğ ı nda önemli bir azalma göstermeyen 18.000 denek ve aslı nda plasebo alanlara göre %29 daha fazla akci ğ er kanseri insidansı nı içeren bir tanesi dahil olmak üzere çok yılı lı k birkaç ç alı ş ma tarafı ndan kanı tlanmı ş tı r. Beta-karoten aç ı sı ndan zengin meyve ve sebzeleri çok fazla tüketen ki ş ilerin kanser, kalp hastalı ğ ı ve kalp hastalı ğ ı riskinin düş ü k olma e ğ iliminde oldu ğ unu gösteren büyük popü lasyonlar üzerinde yapı lan ilk gözlemsel ç alı ş maları n ortaya ç ı ktı ğ ı ortaya ç ı ktı .

saldırıları, beta karoten takviyesinin aynı derecede etkili olacağı anlamına gelmiyordu.

- Son birkaç on yılda, takviye üreticileri (ve hatta sağlıklı pratisyenleri) insanları C Vitamini, E Vitamini, süper oksit dismutaz (SOD) gibi büyük miktarda antioksidan almaya çağırdılar, çünkü bu tür besin takviyeleri sözde serbest radikalleri süpürürler. hücre hasarına neden olur. Bununla birlikte, o zamandan beri, bir hücre kültürünün bu antioksidanlarla dozlanması nın laboratuvarında kanıtlanmıştı.

herhangi bir önemli miktarda serbest radikal üretimini azaltmak. Ayrıca, ne zaman bir

kişi antioksidanları yutarsa, sindirim sıvıları antioksidanlar vücutla temas etmeden çok önce herhangi bir serbest radikal süpürme eylemini geçersiz kılar. korumakla yükümlü oldukları hücrelerdir.

- Jelatin kapsüller uzun zamandır tırnakları güçlendirmek için yapılabilecek en iyi şey olarak lanse ediliyor. Jelatin, tırnaklarda ve diğer vücut dokularında bulunan bir protein olan kolajen içerirken, jelatin takviyesinin tırnak inşasında herhangi bir faydası olduğu kanıtlanmamıştır.
- Bal meraklıları uzun zamandır balın sağlıklığa faydalarını ilan ediyor ve sonuç olarak süper marketlerin ve sağlıklı gıda mağazalarını bal reyonlarında iş patlaması yaşıyor. Honey'in çekiciliği, sıradan sofralardan farklı olarak

şeker (sakaroz), arılar tarafından toplanan saf, doğal bir "nektardır" ve bu nedenle yalnızca boş kaloriler yerine sağlıklı besinler içermelidir. Balın arılar tarafından toplandığı doğru olsa da, çok az insan arıların çiçeklerden nektarı topladığını ve onu kustuğunu bilir, bu da kusmuk için bir örtmecedir. Bu nedenle, aslında doğrudan arıların bağırsaklarından sizinkine giden bir maddedir. Baldaki küçük miktarlarda B vitaminleri, demir ve fosforun besleyici olarak önemsiz olması nedeniyle, balın sofradaki diğerlerine göre besinsel bir avantajını olmadığını göstermiştir. Balın kimyasal yapısı şekerle hemen hemen aynıdır, ancak daha yoğun olduğu için bal yemek kaşığı başına %32 daha fazla kalori içerir. Bu işlenmiş, rafine sofradaki diğerlerinin de sağlıklı olduğu anlamına gelmez. Agave nektarı ve stevia gibi daha sağlıklı, doğal şeker ikameleri vardır.

- 1986'da kanola yağı, doymuş yağ oranı (%6) diğer yağlardan daha düşük olduğu için sağlıklı bir yağ olarak lanse edildi. Buna karşılık, fıstık yağı %18 ve palmitik yağ %79 içerir. Kanola yağı aynı zamanda zeytinyağı ile karşılaştırılabilir kolesterol dengeleyici tekli doymamış yağ içerdiğinden, Kanada Kanola Konseyi, zeytinyağı bakımından zengin Akdeniz tipi diyetlerin pek çok faydasını kanola yağı açısından zengin diyetlerle ilişkilendirmeye çalıştı - kanola yağı hiçbir zaman kanola yağı almaması olsa bile. kullanılmı Akdeniz mutfağında. Propaganda işe yaradı ve kanola yağı satışları yükselişte

o zamandan beri. Ancak çok fazla insan kanola yağı ile kızartmanın toksik, kanserojen dumanlar saldırdığını bilmiyor. Son epidemiyolojik çalışmalarda, Çinli kadınlarda yüksek akciğer kanseri oranlarını, kanola (kolza tohumu da denir) yağı ile wok pişirme ile bağlantılı olduğunu gösterilmiştir. Kanola yağı tüketiminin fibrotik lezyonlara neden olduğunu gösterilmiştir tir. birçok beslenme uzmanı na ve biyokimyacı ya göre kalp, merkezi sinir sistemi dejeneratif bozuklukları , prostat kanseri, anemi, akciğer kanseri, kabızlık, mukoza zarını tahriş i ve birçok toksik etki.

Gıda ürünleri ve besin takviyeleri hakkında yukarıdaki kısaltılmış sağlıklı hevesleri ve kanıtlanmamış vaatler listesini sunmayı neden gerekli buldum? Sağlıklı ve hastalıkları önlenmesi/tedavisi arayışında hatırlamanız gereken 3 önemli faktöre dikkat çekmektir:

Beslenme de büyük bir iş tir. Nutrition Business Journal'a (NBJ) göre , ABD küresel beslenme endüstrisinin tahmini büyüklüğü 228,3 milyar dolar. İlaç endüstrisinin sahip olduğu trilyon dolarlık bir iş olmasa da, neredeyse çeyrek trilyon dolar ile, sürekli genişleyen beslenme pazarından daha büyük bir pay elde etmek için yaratıcı bir şekilde pazarlama yapma eğiliminde olan şirketlerden oluşan büyük bir endüstridir. Olabildiğince. Beslenme pazarındaki birçok şirket, işlerini etik bir şekilde yürüten saygın kuruluşlar olsa da, can damarı , ürünlerini rakiplerinden farklı kılmak için ne kadar yaratıcı bir şekilde pazarladıkları na bağlıdır.

Beslenme pazarı nda var olan ası lı z sağ lı k iddiaları nı n ve sahtekarlı kları n çokluğ u göz önüne alı ndı ğ ı nda, bir tüketici olarak, kâr amacı güden ş irketlerin hatalı ama cezbedici sözde mantı ğ ı n ve çifte mantı ğ ı n gücünü nası l kullanacakları na karşı dikkatli olmanı z sizin yararı nı za olacaktı r. (hastalı k korkunuza yönelik duygusal çekiciliklerle desteklenen) size ürünlerini satmak için konuş urlar . Hatta bazı yaratı cı pazarlamacı lar, "bilim adamları nı n" sağ lı k hakkı nda sizden daha çok ş ey bildiğ i inancı nı aş ı lamaya bile baş vuracaklardı r. Çoğ u insanı n karşı koyamayacağ ı reklamlara ve propagandalara maruz kalarak ürünlerine olan ihtiyacı nı zı güçlendireceklerdir.

Belirli endüstrilerin finansal ç ı karları nı teş vik etme ve koruma konusunda ortak ç ı karları olan ş irketler, genellikle kendi endüstrileri için ortak reklam ve promosyonlar yapan kuruluş lar veya dernekler oluş turur.

Bunları n hepsi, halkı n sattı kları ürünler hakkı ndaki algı sı nı ş ekillendirmek içindir. Örneğ in Amerikan Yumurta Kurulu, "inani lmaz yenilebilir yumurta™" kampanyası nı baş lattı ve yumurtaları , ülkenin yüksek kolesterol sorununda en büyük suç lunun yumurta olduğ u yönündeki artan eleş tirilere karşı koymak için doğ anı n mucizevi gı dası olarak konumlandı rdı . Aynı ş ekilde, Kanada Kanola Konseyi, kolza tohumu yağ ı nı kulağ a hoş gelen "kanola" yağ ı olarak değ iş tirmekle kalmadı , aynı zamanda diğ er bitkisel yağ lara kı yasla sağ lı klı bir yağ olarak konumlandı rdı .

Herhangi bir gı da ürünü veya besin takviyesi, doğ ru ş ekilde pazarlandı ğ ı sürece, kimsenin onsuz yaş ayamayacağ ı , mucizevi bir tedavi veya temel bir sağ lı k arttı rı cı veya hastalı kları önleyici ürün gibi gösterilebilir. Bir reklamcı , bir ürünün iyileş tirici özelliklere sahipmiş gibi görünmesini sağ layabilir.

— Gıda ve İlaç Dairesi (FDA) tarafı ndan belirlenen reklam kısıtlamaları dahilinde kalırken — ilaç şirketlerinin ilaçlarını etkileme mekanizması bilinmediğ inde kullandıkları na benzer terminoloji kullanarak. “Öyle görünüyor”, “olduğ u düşünülüyor” veya “buna inanılıyor” gibi ifadeler bolca kullanıldı ğ ı gibi, “bunun olduğ u gösterilmiştir” ve “bu yardımcı olur” veya “bu yardımcı olur” gibi ifadeler de özgürce kullanılıyor r.”

İ zlenecek önemli bir kavuz, bir gıda ürünü veya besin takviyesi hakkı nda, o gıda ürünü veya besin takviyesini satan bir şirket veya kuruluş tarafı ndan yayı lan veya bilgilerin yayı lması ndan finansal olarak kazanç sağ layacak bir bilgiyle karşı laşt ığı nı zda, bilgileri kendi lehlerine çarpı k ve bu nedenle güvenilir olarak kabul ederler. Bunun yerine, sağlıklı k ürünü üreticileri ve distribütörleri tarafı ndan üretilen pazarlama yutturmacaları nı filtreleyebilen üçüncü taraf uzmanlar tarafı ndan tanı nan ürünleri arayın.

Mantı ksız sonuçlara atlamayın. Çoğ u zaman, insanlar sağlıklı kları yla ilgili konularda rasyonel düş ünceyi kullanmak yerine duygusal kararlar alı rlar. Pazarlamacı lar ve reklamcı lar bunun farkı ndadı r ve bu nedenle ürünlerini satmak için çoğ u zaman duyguları nı za hitap edeceklerdir. Bir şirket aş ağı daki duygusal çekiciliğ i kullanabilir, örneğ in: "Magnezyum eksikliğ i en ciddi hastalıkları n nedenidir" - ve magnezyum takviyelerinin bu eksikliğ i gidereceğ ini söylemeye devam edebilir. Bu, daha sonra, ilk etapta çı karmanı zı istedikleri sonucu çı karmanı za neden olabilir ve bu, inanmaktır.

Magnezyum takviyesi almanın bu ciddi hastalıklara yakalanmanızı önleyeceğini unutmayın. Bu tür pazarlama taktiklerinden habersiz olmak, özellikle hastalık korkunuza yapılan zekice bir çağrı, ilk önce iddialarının geçerliliğini araştırmadan mantıksız kararlar vermenize neden olabilir.

Büyük resmi düşünün. Yukarıdaki örneklerin gösterdiği bir şey, doğal sağlık ve beslenme alanını, tıpkı tıp alanı gibi, hastalığa neyin neden olduğunu ve nasıl önlenip iyileştirileceği konusunda kendi bölümlere ayrılmış teorilerini geliştirdiği gerçektir. Bu nedenle, odak çoğu zaman büyük resmin yalnızca küçük bir anlık görüntüsüne -insan vücudunun daha büyük işleyişinin yerleştirilmiş bir alt kümesine- yerleştirilir.

Mesele şu ki, artık hastalıkların önlenmesi ve tedavisi için çok sayıda sözde "doğal" yaklaşım var. Ne yazık ki, çoğu, tüm insan organizmasını miyop, eksik bir görünümünü sunuyor - kör adamların fil hakkında bireysel değerlendirmeler yapmasından farklı değil ve hiçbirisi tam olarak isabetli değil!

Sağlıklı bilincine sahip bir bireyseniz, aldığınızın besin takviyelerine bir göz atın. Düzenli olarak kaç tane alıyorsunuz? Sana ne kadara mal oluyorlar? Bunlardan hangileri sağlıklılığınızı için gerçekten iyi, hangileri değil? Hangisi kanser veya başka bir hastalığa yakalanmanızı önleyecek ya da zaten hastalığınızı varsa sizi iyileştirecek? Bunlar, sağlıklığa doğal yaklaşımları araştırdığınız 30 yıl boyunca kendime sorduğum türden sorular.

İnsanların yaptığı şeyi gördüğüm en büyük hata, daha büyük resmi görememeleri, yani tüm insan organizması değil sadece çalıştığı ve insan vücudundaki farklı unsurların etkileşimlerini görememeleri. Önemli sayı da sözde sağlıklı ürünün çoğu zaman insan vücudunun tüm biyokimyası gözmezden geldiğinin her zaman farkında olunmalıdır.

Wonder Cure veya Yılan Yağı ?

Doğal sağlıklı ürünleri söz konusu olduğunda buğday samandan ayırmak, sağlıklıyla ilgili hevesleri gerçek sağlıklı ürünlerinden ayırt etmek ve ticari propaganda ile kâr amacı gütmeyen bir gündemle sunulan güvenilir bilgileri ayırt etmeye çalışmak, herkes, hatta birileri için göz korkutucu bir iş tir. son doğal sağlıklı yaklaşımları hakkında oldukça bilgili ve bilgili.

Bu özellikle doğrudur, çünkü çok çeşitli sözde beslenme buluşları (veya süper gıdalar) gözden düşer ve gözden kaybolur ve neredeyse her gün düzinelercesi olay yerine gelir. Çoğu zaman, hangisinin gerçekten işe yaradığını ve hangilerinin akıllı pazarlamasının ürünleri olduğunu nadiren bilir.

Doğal sağlıklı alanındaki sürekli genişleyen (ve ezici) ürün ve hizmet dizisini takip ederken, oksijen tedavisi hakkında olumlu olarak aşağıdaki olan bir bilgi parçasına rastladım. Oksijen tedavisini onlarca yıldır bildiğim ve hatta birkaç kez bu konuda yazdığım için, bilgileri gözmezden gelip düşünmek istedim.

(kibirli bir şekilde) her şeyi zaten biliyordum. Bunun yerine hak ettiğini ilgiyi tekrar vermeyi seçtiğim için memnunum.

Bu az bilinen şeyi ilk duyduğum zamanı hatırlıyorum.

Oksijen tedavisinin (hidrojen peroksit içeren) bir yönü, kalbim heyecanla çarptı, bunun dünyanı n şey imdiye kadar bildiğini her derde deva en yakını n şey olabileceğini fark ettim. Araştırmamı genişletirken, hidrojen peroksit tedavisinin dünyanı n çeşitli yerlerinde 15.000'den fazla Avrupalı doktor, natüropat ve homeopat tarafından kullanıldığını gösteren dağlar kadar kanıt karşısında şaşkına dönmüşüm. Kullanımı 170 yılı öncesine kadar uzanıyor ve "büyük 3" AIDS, kanser ve kalp hastalığı da dahil olmak üzere insanoğlunun bildiğini hemen hemen her hastalığı n milyonlarca hastasını iyileştirdi. Bu bilgiyle neden daha önce karşılaşılmadıymış ve daha da önemlisi neden tüm dünyanı n bunu bilmediğini merak etmeye başladım. Yakında nedenini anladım.

Hastalığı yok etmeye yönelik bu basit, etkili ve ucuz tedavi trilyon dolarlık ilaç kartelini tehdit ediyor. Önceki bölümde tartışıldığını gibi, herhangi bir şey ilaç endüstrisinin kârlarını tehdit ettiğinde (bekleyen mevzuat dahil), onunla alay etmek, yasadışı bırakmak ve değersiz kılmak için bastırılacak, aleyhinde lobi faaliyeti yapılacak veya olumsuz bir dönüş yapılacaktır. Ek olarak, algılanan tehdidi gerçekleştiren kişiler genellikle hapsedilir, iş yerleri (veya sağlıklı pratisyenleri söz konusu olduğunda uygulamaları) kapatılır veya tekrar sağlıklı tavsiyesi vermeleri yasaklanır.

Ancak benim görüş üme göre, bu kitapta ortaya koyduğ um hidrojen peroksit tedavisi insan sağ lı ğ ı için çok değ erlidir.

gizli tutun. Bu konuda yazabiliyorum çünkü kitabı n baş ı nda burada yer alan bilgilerin yalnız ca eğ itim amaçlı oldu ğ unu ve hastalı k teş hisi veya doktor tavsiyesinin yerini alması amaçlanmadı ğ ı nı söyleyen bir sorumluluk reddi var.

Bunu yazarken bile, ilaç endüstrisinin gelirleri için bir tehdit oluş turdu ğ u için ğ ı da sı nı fı hidrojen peroksiti piyasadan çı karmak için perde arkası nda adı mlar atı lı yor. Farmasötik şirketleri, FDA tarafı ndan hidrojen peroksite GRAS tanı mı (Genellikle Güvenli Olarak Tanı nan) verilmiş olması na rağmen, ğ ı da sı nı fı hidrojen peroksiti itibarı zla ş tırmanı n ve tehlikeli olarak adlandı rmanı n meş ru yolları nı arı yorlar.

Bu konudaki tavrı m, bunun düpedüz olaca ğ ı yönünde. suç, thera hakkı nda bilgi yaymamak

ğ ı da sı nı fı hidrojen oksijenin peutic faydaları - özellikle yayı lması sadece potansiyel olarak insanları n hayatları nı kurtarmakla kalmayı p, aynı zamanda yaş am kalitelerini de iyileş tirebildi ğ inden.

Ğ ı da sı nı fı hidrojen peroksitin terapötik kullanı mı nı n sağ lı k ve ş ifa ufkunda ortaya çı kan en heyecan verici terapi olması nı n nedenleri yedi katlı dı r:

1Ğ ı da sı nı fı hidrojen peroksitin terapötik kullanı mı nı n sistemik terapi (yani, belirli bir organ veya kı sı mdan ziyade vücudu bir bütün olarak etkilemek). Böylece vücutta virüslerin, zararlı ları n neden oldu ğ u hemen hemen tüm hastalı kları kendi kendine tedavi etmesini sağ layan bir ortam yaratı r.

kanser, AIDS, Alzheimer ve Parkinson Hastalığı, diyabet, romatoid artrit, multipl skleroz, kalp hastalığı, ülserler, astım ve grip dahil diğer birçok hastalık türü dahil ancak bunlarla sınırlı olmamak üzere bakteri, toksinler, hastalık mikroorganizmaları ve patojenler.

2Alınan diğer sözde "tedaviler" in aksine, Byekimya'nın çok düşük kar marjları nedeniyle derecede odaklanan, gıda sınırlı hidrojen peroksit yoluyla oksijen tedavisi, insan vücudunun en bol ve temel öğesini sağlamaya dayanır. Vücut, CoQ10, magnezyum, Omega-3 yağ asitleri ve benzerleri gibi bir dizi farklı element ve besin maddesine ihtiyaç duyabilir, ancak yalnızca oksijen o kadar kritik bir talep içindedir ki, yetersiz tedarik vücudun hastalıklara yakalanmasına neden olur ve yokluğu, vücut dakikalar içinde öcek. Oksijen, yaşamı mümkün kılar ve bu nedenle, "yaşam gücünün" bir infüzyonudur.

3Sözde ilaç tırcı faydaları, bildiren literatür, genellikle bu ürünlerin (genellikle çok yüksek kar marjlarına sahip olan) satışından finansal olarak kazanç elde eden kişiler tarafından derlenmektedir. Bu nedenle, bu tür bilgilerin doğruluğu ve güvenilirliği şüphelidir. Buna karşılık, bu kitapta yer alan bilgiler (gıda sınırlı hidrojen peroksitin terapötik faydaları hakkında bulabileceğiniz çoğu literatürle birlikte) vurgunculuk tarafından motive edilmemiştir. Gıda sınırlı hidrojen peroksit, çok düşük kar marjına sahip bir kimyasaldır ve yaygın olarak bulunur, bu nedenle vurguncular tarafından aşırı fiyatlandırılması olası değildir. Gıda sınırlı hidrojen peroksit, günlük sadece 1½ sente mal oluyor.

önerilen dozdur ve uygulanması bir dakikadan az sürer .

Diğerleri, yüksek oranda emilebilir bir biçimde zengin bir ekstra oksijen kaynağı olarak sağladığı varsayılan oksijenle doymuş su üreten makineler geliştirdiklerini iddia ediyor - ancak sonunda küçük bir servet (3.980 dolara kadar) ödersiniz ve en iyi ihtimalle aynı sıraları alırsınız. Zira da sıraları fi hidrojen peroksit kullanarak pennies için elde edeceğiniz avantajlar.

4 Yalnızca bir hastaya uygulanabilen diğer tedavilerin aksine, Nüfusun belirli bir kısmında, gıda sıraları fi hidrojen peroksit yoluyla oksijen tedavisi, insanlarda evrensel bir uygulamaya sahiptir (organ nakli olan kişiler hariç). Evcil hayvanlarla bile kullanılabilir.

5 Geleneksel tedaviler genellikle vücuttaki iyi hücrelere zarar verirken vücudun hastalığı tedavi etme sürecindedir. Farklı ilaçlar ve kemoterapi gibi tıbbi tedaviler, vücudun en çok ihtiyaç duyduğu bir zamanda sadece iyi hücrelere zarar vermekle kalmayıp aynı zamanda vücudun bağışıklık sistemini de kapatan bu tür tedavilere örnektir. Gıda sıraları fi hidrojen peroksit kullanımı ise vücutta virüsleri, zararlı bakterileri, toksinleri, patojenleri ve hastalıkli mikroorganizmaları öldüren bir ortam yaratırken sağlıklı hücrelerin canlılığına katkıda bulunur. Hidrojen peroksitin sağladığı artan oksijen kaynağı nedeniyle, bağışıklık sistemi de güçlendirilir, böylece vücudun hastalıklardan korunmasını ve kendini iyileştirmesini sağlar.

6 Pek çok sözde "tedavi", genellikle uzun bir sağlamlık sürecidir. Her şeyin sonu olan bir tedavi olarak selamlanan bu tür birçok moda tanıttıldıktan sonra, sadece

Bir sonraki en son alı Ŗ ma tarafı ndan çürütüldüğü ünde (ayrı ca finansal kazanç tarafı ndan motive edildi), yalnız zca zamana dayanan tedavilere güvenmeye karar verdim . Hidrojen peroksitin baş arı lı terapötik kullanı mı 170 yı l öncesine kadar uzanı yor ve ABD'de kullanı mı büyük ölçüde bastır ı lmı Ŗ olsa da günümüze kadar devam ediyor.

7 Bilimsel kanı tlara dayalı iyile Ŗ tirici terapiler kullanmak, insan vücudunun biyokimyası nı n sadece küçük bir yansı ması nı kapsaması , karanlı kta yemek pi Ŗ irmeye benzer. İ stenmeyen yan etkiler görmeniz olası dır (örneğ in, mega dozlarda C Vitamini aldı Ė ı nı zda, karaciğ erinizi gereksiz yere vergilendirebilirsiniz veya kolloidal gümüş ü uzun süre tükettiğ inizde mavi cilt pigmentasyonu geli Ŗ ebilir). Oksijen tedavisi ise insan vücudunun kimyasal bile Ŗ enlerini ve bunları n birbirleriyle olan etkile Ŗ imlerini dikkate alı r.

diğ er vücudun biyokimyasal parametreleri iç inde. Hidrojen peroksit, tavsiye edilen konsantrasyonda damı tı lmı Ŗ suda seyreltildiğ i ve aç karnı na alı ndı Ė ı sürece (doğ ru uygulama için Bölüm 2'ye bakı n), hastalı kla mücadele eden bile Ŗ enleri en üst düzeye ı kar ve yan etkiler neredeyse yok olur.

2

- Tüm Zamanların En Korkunç Hastalıkları
- Oksijen Tedavisi Nedir?
- Oksijen Terapisi Neden Bu Kadar İyi Çalışıyor?
- Ozon ve Hidrojen Peroksit

~ İ Kİ NCİ BÖLÜM ~

Tüm Zamanların En Korkunç Hastalıkları

İ çinde

Amerika'da en korkulan hastalık ş apka mı ?

Gallup Anketine göre, AIDS korkusu kanser, kalp hastalığı ve hatta körlük korkusundan daha ağır basıyor. Bunun nedeni olabilir...

- “Birçok Amerikalı , neredeyse herkesin ölümcül hastalığa duyarlı ” (kaynak: New York Times 22/06/08);
- Teş his konan kiş i sayısı ABD'de AIDS endiş e verici hale geldi - 35.219'a yükseldi ve 20.352 can aldı (kaynak: Hastalık Kontrol Merkezleri); ve
- En önemlisi, AIDS'in tedavi edilemez olduğu kadar ölümcül olduğu da kabul edilen bir gerçektir .

Yukarı daki noktaları göz önünde bulundurarak, düzinelerce AIDS hastasını nın ölümlerini geri almakla kalmayı p, hastalıktan tamamen kurtulduğu ve artık normal, sağlıklı klı bir yaşam sürdüğü ü haberini duysanız tepkiniz ne olurdu ?

Tepkiniz muhtemelen inanmamak olurdu, değil mi? Mucizevi bir şekilde iyileş en bir veya iki AIDS kurbanını duymuş olsanız da , belki de

bazı geleneksel olmayan iyileştirme yöntemleri, kendiliğinden iyileşme veya ilahi müdahale yoluyla - muhtemelen bu vakaları şans eseri olarak adlandırdı. Ama aynı şifa yöntemiyle tedavi edilen birkaç düzine AIDS hastası artık bir şanssızlık olarak değerlendirilemezdi, değil mi?

Şimdi, Amerika'da en çok korkulan ikinci hastalığı düşünün. Bu büyük C-kanser. Amerika'da kanser teşhisi konan veya kanserden ölen birini şanslı sayan neredeyse hiç kimse yoktur. Her yıl en az 560.000 Amerikalı'nın kanserden öldüğü tahmin edilmektedir (günde yaklaşık 1.500 ölüm). Amerikan Kanser Derneği'ne göre, "bir bireyin yaşamı boyunca kansere yakalanma veya kanserden ölme olasılığı" erkekler için 2'de 1 (%50), kadınlar için 3'te 1'dir (%33,3) . . 49:51 erkek-kadın oranından yola çıkarak, herhangi bir bireyin, erkek ya da kadın, yaşamı boyunca kansere yakalanma şansı %41'dir!

Bu tahmin, en hafif tabirle, oldukça ürkütücü görünüyör. Peki ya size, hastalığı erken yakalanmadığı durumlarda ve hatta geç evre terminal kanser olsa bile, kanseri rutin olarak "tedavi eden" dikkate değer, ancak sıradan gözden kaçan bir tedavi olduğuna söylesem? Ve "tedavi" ile sadece semptomların hafifletilmesini değil, kanserin kalıcı olarak yok edilmesini ve ardından sağlığın yeniden kazanılmasını kastediyorum. Bunun mümkün olduğuna ve bu tür tedavilerin dünyanın her yerinde zaten her gün gerçekleştiğine inanıyor musunuz?

Bu mucizevi tedavileri sağladığı bildirilen basit terapiyle ilk karşılaşmış olduğumda başlangıçta şüpheciydim. Ancak sayısız davanın sonuçları

araş tı rmalar o kadar kesindi ve kanı tlar o kadar reddedilemezdi ki, bunun sadece en korkunç 2 hastalı ğ ı (AIDS ve kanser) değ il, neredeyse tüm hastalı kları önlemek ve iyileş tirmek için insanlı ğ ı n mutlak en iyi silahı olduğ una hiç ř üphe duymadan ikna oldum.

Siz veya sevdikleriniz, virüsler, zararlı bakteriler, toksinler, patojenler ve diğ er hastalı k mikroorganizmaları ile karakterize edilen herhangi bir hastalı ktan muzdaripseniz, bu kitapta aç ı klanan terapiden mahrum kalamazs ı n ı z. Ya da bir gün “ailed e dolaş an” bir hastalı ğ a yakalanmaktan ya da belki de yaş lanmaktan ya da kädüyař am tarz ı seç imlerinden kaynaklanan birç ok hastalı ktan birine yakalanmaktan korkan say ı sı z insandan biriyse, bu terapi size yardı mcı olacakt ı r. korkuları n ı dinlenmeye bı rak.

Oksijen Tedavisi Nedir?

Oksijen tedavisi, terapötik amaç lar için oksijen, ozon veya hidrojen peroksitin uygulandı ğ ı bir dizi farklı uygulamaya at ı fta bulunan bir terimdir. Oksijen tedavisinin ç eş itli biç imleri olsa da, bu kitaptaki tartı ř maları n çoğ u, en geniş hastalı kyelpazesini tersine çevirmede en ç arp ı cı etkileri sağ layan tı bbi ozon ve hidrojen peroksitin (biyo oksidatif tedaviler olarak da adlandı r ı lı r) terapötik kullanı mı na odaklanacakt ı r. .

Dünya ç apı nda giderek daha fazla insan bu tandem terapileri ç eş itli hastalı k ve rahatsız l ı klar için her derde deva olarak görüyor ve h ı zla hastalı kları yok etmek için tercih edilen yöntemler haline geliyor.

Oksijen tedavisi yeni değ il. İ lk kaydedilen vaka

Oksijenin gerçekten tıbbi bir çare olarak kullanıldı 1783'te bir kadın hastayı günlük oksijen inhalasyonları ile tedavi eden ve onu fitizi (tüberküloz için eski bir isim) başı ile iyileştiren Fransız doktor Caillens tarafından yapıldı. Terapinin sonuçları Gazette de Sante'de yayınlandı. 1820'de, hastalıkları tedavisinde oksijen kullanımı na ilişkin pratik gözlemler Dr.

Daniel Hill, oksijen tedavisinin ilk savunucuları ndan biri olan bir cerrah. Oksijen tedavisinin, sinirsel güçsüzlük, epilepsi, hidrosefali ve skrophula vakaları nı n başı lı bir şekilde tedavi edilmesinde etkili olduğunu belirtildi.

1857'de The Lancet , SB Birch, MD tarafından bir makale yayınlandı ve burada hasta bir hastanın "çoğu durumda ve birçok hastalık durumunda çevresindeki atmosferden elde edebileceğ inden daha fazla oksijene" ihtiyacı olduğunu öne sürüldü. Ayrıca oksijenin güçlü bir terapötik ajan olabileceğini yazdı , ancak o sırada tı p mesleği , pratikte yeterli düzeyde adil denemelerin olmaması nedeniyle oksijeni ilaç olarak görmezden geldi veya görmezden geldi.

19. yüzyı lı n geri kalanı boyunca, oksijen gazı nı n süperoksijenasyonu ve solunması nı n terapötik değ eri olduğunu ve hastalıkta etkili bir çare olduğunu kabul edildi. 20. yüzyı lı , tı pta ve cerrahide oksijen kullanımı nı n yanı sıra, terapötik amaçlar için intravenöz oksijen enjeksiyonu ve oral ritmik oksijen insüflasyonu ile başladı .

1915 yılı nda Albert Wolff adlı bir Alman doktor, cilt hastalıkları olan hastaları tedavi etmek için ozonu kullanan ilk doktor oldu.

1950'lerde, birkaç Alman doktor, tedavi için ozonu (ana terapötik yöntemlerin yanı sıra) kullanmaya başladı .

kanser. Aynı on yıl da, hiperbarik oksijen tedavisi birçok klinik araştırmanın odak noktası olmaya başladı ve kanser araştırmacıları tarafından kullanıldı. Bu oksijen tedavisi modunda, hastanın normal atmosfer basıncından daha yüksek basınçlarda %100 oksijen soluduğu hiperbarik odalar kullanılmıştır. 1950'lerden günümüze, hiperbarik oksijen tedavisi, çeşitli nörolojik bozuklukları ve yaralanmaları olan kişilerin iyileşmesine ve işlevini geri kazanmasına yardımcı olmuş tur, bunların kısmi bir listesi aşağıdaki gibidir:

- Alzheimer Hastalığı
- Parkinson Hastalığı
- Diyabet
- İmmünite
- Multipl Skleroz
- Lou Gehrig Hastalığı (ALS)
- Beyin hasarı
- Öğrenme güçlükleri
- Serebral Palsi
- Kronik Yorgunluk Sendromu
- Otizm

Oksijen Terapisi Neden Bu Kadar İyiyi Çalıştırıyor?

Önceki bölümde tartışıldığı gibi, oksijen vücudun %62 ila %71'ini oluşturur ve vücudun en bol bulunan ve gerekli elementidir. Tüm biyolojik enerjimizin yüzde doksanı (%90) oksijenden gelir.

Ayrıca, hastalığa neden olan mikroorganizmaları, virüslerin, bakterilerin ve patojenlerin oksijen açısı ndan zengin ortamlarda yaşayamayacağı nı düşündüğünüzde, oksijen tedavisinin neden hastalıklarla savaşmak için en güçlü silah olduğunu anlamaya başlarsınız. Yüksek oksijenli bir vücut sadece hastalığa karşı bağışık değildir, aynı zamanda vücutta zaten var olan hastalıkları da yok eder.

Oksijen gerçekten de hemen hemen tüm hastalıklar için bir tedavi olsaydı, vücutta oksijen açısı ndan zengin bir ortam yaratmak için gerçekten ihtiyaç duyulan tek şeyin derin nefes alma olduğu gibi yanlış bir sonuca atlanabilirdi. Ne yazık ki, durum böyle değildir. Gerçek şu ki, şehirlerimiz, kasabaları mız ve diğer yerleşim yerlerimiz bol oksijenli temiz havaya sahip olsalar (ki bunlar hava kirliliğinden dolayı değildir) ve insanlar gün boyunca derin nefes almayı hatırlasalar (ki bunu yapmazlar) 't), iyileşmenin gerçekleşmesi ve sağlıklı olmanın geri kazanılması için vücudumuzun ihtiyaç duyduğu kadar oksijeni almak yine de mümkün olmazdı.

Ayrıca, sadece oksijeni solumak yeterli değildir. Soluduğunuz oksijenin sadece %15'i kan dolaşımına emilir. Oksijen kana girmelidir ve kanın da onu vücudun hücrelerine ve dokularına iletmesi gerekir. Bu, daha sonra doku oksijen seviyelerini yükseltecek, bakterileri, virüsleri ve kusurlu doku hücrelerini öldürecek, sağlıklı hücrelerin hayatta kalmasını ve daha hızlı çoğalmasını sağlayacak ve nihayetinde daha güçlü bir bağışıklık sistemi oluşturacaktır.

Bu kitapta sunulan biyo-oksidatif terapiler, oksijen atomlarını n kan dolaşımından hücrelere hareketini, genellikle başkayollarla ulaşılardan daha fazla uyarır. Daha yüksek oksijen seviyeleri ile

dokular, bakteriler ve virüsler, kusurlu doku hücreleriyle birlikte öldürülür; normal hücreler hayatta kalır ve daha hızlı çoğalır; ve sonuç daha sağlıklı bir vücut.

Oksijen tedavisini destekleyen en önemli keşiflerden biri, 1931'de Dr. Otto Warburg'un yüksek oksijen içeren bir ortamda virüslerin çoğalamayacağı veya var olamayacağı kanıtlandı. İçin Nobel Fizyoloji veya Tıp Ödülünü kazanmasıyla gerçekleşti. Bunun nedeni virüslerin anaerob olmalarıdır, yani oksijen yokluğunda ortaya çıkarlar ve gelişirler. Dr. Warburg'un "Bir hücreyi 48 saat oksijeninin %35'inden yoksun bırakırsanız kanserli hale gelebilir" sözleri alınmıştır. Ayrıca kanserin temel nedeninin hücresel düzeyde oksijen yetersizliği olduğunu ve kanser hücrelerinin yüksek oksijenli ortamda yaşayamayacağına belirtti.

Amerika'da her 3 yetişkinden biri kanserlidir, ancak vakaları n çoğu henüz teşhis edilmemiş ve tespit edilememiştir. Ek olarak, her insanın vücudunda var olan kanser hücreleri vardır ve bunlar sadece tam gelişmiş hastalığa dönüşebilecekleri düşük oksijenli bir ortam ararlar.

Hidrojen peroksit, ozon veya hiperbarik oksijen şeklinde olsun, artan oksijenasyonun virüslerin yok edilmesini sağladığı kesin olarak kanıtlanan sayısız çalışmanın yapılmıştır. Kanserli tümörler küçülür

oksijen ile temas ettiğinde. Diğer araştırmacılar ve doktorlar tarafından yapılan çalışmalar, sadece kanser hücrelerinin değil, hemen hemen tüm toksinlerin, bakterilerin, virüslerin, patojenlerin ve hastalıklı mikroorganizmaları n kanser olduğunu kanıtlamıştır.

yüksek oksijenli ortamlarda oksitlenir ve öldürülür. Sonuç olarak, artı k kanser ve diğer hastalığa neden olan hücrelerin oksijen açısı ndan zengin bir vücutta yaşayamayacaklarını ve gelişemeyeceklerini biliyoruz. Normal hücreler ise, yaşam kaynağı olarak oksijene ihtiyaç duyan, fonksiyon ve canlılığını sürdürmek için oksijene bağımlı olan, oksijen açısı ndan zengin bir ortamda gelişir ve daha sağlıklı hale gelir. İnsan vücudu bir bütün olarak gençleşir ve oksijen tedavisinden sayısız sağlıklı yarar elde eder.

Hastalıkların nedenleri ve önlenmesindeki olağanüstü buluşlarıyla tanınan 19. yüzyıl Fransız kimyager ve mikrobiyolog Louis Pasteur, düm döş eğinde hastalıkla ilgili mikrop teorisini geri çevirdi ve şöyle dedi: "Mikrop bir hiçtir. Arazi her şeydir." Bahsettiği alan bağışıklık sistemi değil, insan vücudunun oksijenli ortamıdır. Zayıflamış veya bastırılmış bir bağışıklık sistemi durumu, yalnızca insan vücudunda oksijen bulunmadığında meydana gelir ve böylece patojenik mikropların üremesine izin verilir.

Bu, "Patolojinin Babası" olarak adlandırılan ve Sosyal Tıp alanını kuran Alman doktor Rudolph Virchow tarafından doğrulandı. Şanlı bir sonra

tıp kariyerinde, "Hayatımı yeniden yaşayabilseydim, bunu mikropların hastalıklı dokunun nedeni olmak yerine doğ al yaşam alanlarını, hastalıklı dokuyu aradıklarını kanıtlamaya adayacaktım; örneğin sivrisinekler durgun suyu arar ama havuzun durgunlaşması na neden olmaz." Aynı şekilde, mikroplar, bakteriler, virüsler ve patojenler hastalığa neden olmazlar, bunun yerine en iyi gelişebilecekleri ortamları ararlar - ve bu oksijenden yoksun bedenlerdedir.

Bütüncül sağ lı k pratisyenleri ve tı p kurumunun bazı aydı nlanmı ş üyeleri arası nda, kanseri ve diğ er dejeneratif hastalı kları önlemek ve hatta tedavi etmek için vücudu oksijenlendirmenin gerekliliğ i konusunda genel bir fikir birliğ i var.

Ozon (O3) ve hidrojen peroksit (H2O2) , vücudu etkili bir ş ekilde oksijenlendirmek için mevcut olan en basit maddelerdir. Etki mekanizmaları benzerdir, yani vücutta ç özümlüklerinde her ikisi de moleküler konfigürasyonları nda fazladan oksijen atomundan vazgeçerek vücutta oksijen aç ı sı ndan zengin bir ortam oluş tururlar. İ ki maddeden hidrojen peroksit daha kolay temin edilebilir ve kullanı mı kolaydı r.

Tı p endüstrisinin ve ilaç endüstrisinin hastalı kları önlemeye ve iyileş tirmeye yönelik bu güçlü ç özümlü benimsememesinin tek nedeni, bunu yapmak için herhangi bir mali teş vik olmaması dı r. Hem ozon hem de hidrojen peroksit, patenti olmayan maddelerdir ve üretimi ve kullanı mı çok ucuzdur. Ayrıca, bir önceki bölümde bahsedildiğ i gibi, ozon veya hidrojen peroksitin doğ ru uygulanmasıyla hemen hemen tüm hastalı kları n ortadan kaldı rı lması durumunda doktorları n, hastanelerin ve diğ er tı bbi kuruluş ları n geç im kaynakları tehdit altı nda olacaktı r.

Ozon ve Hidrojen Peroksit

Ozon tedavisi, AIDS de dahil olmak üzere çeş itli hastalı klarda (aş ağı daki listeye bakı nı z) büyük baş arı ile kullanı lmı ş tı r. Dr. Horst Kief, Dr. S. Rilling ve Dr. Renate Iffezheim gibi Alman doktorlar bir dizi hastalı ğ ı baş arı yla tedavi ettiler ve iyileş tirdiler.

AIDS hastaları . Birkaç düzine AIDS hastası , bu doktorları nı çalı ş maları sayesinde düm cezaları nı geri aldı .

Stuttgart'tan bir doktor olan Dr. Alexander Preuss, yaygın olarak bulunan AIDS tedavisinde ozon tedavisinin kullanımı hakkı nda notlar aldı ve sonuçlar umut verici oldu. Dr. Preuss, AIDS tedavisi için ozon tedavisine baş vuran hastaları asla geri çevirmemeyi bir politika haline getirdiğ inden ve bulguları nı tı bbi kuruluş tarafı ndan klinik bir çalı ş ma olarak kabul edilebilir kı lacak herhangi bir resmi klinik protokol kullanmadı ğ ı ndan, vaka öyküleri anekdot olarak kabul edilir ve bu nedenle terapinin etkili olduğ una dair tı bbi kanı t olarak kabul edilmez. Ancak yadsı namaz bir gerçektir ki Dr. Preuss, daha önce tedavisi olmayan bir hastalı k olan AIDS'li en az on kiş iyi tedavi etmek için ozon tedavisini baş arı yla kullandı .

1980'lerde, bir dizi Amerikalı doktor, çeş itli hastalı kları tedavi etmek için kana ozon infüzyonu denemeye baş ladı . New York'taki Medizone ř irketi, 1986 yılı nda ozon tedavisini iç eren deneyler yapmak için FDA'dan izin aldı . Terapi , AIDS hastaları nı n kanı na ozonun (yani, "süper ř arjlı " 3 atomlu bir oksijen formu olan O_3) infüzyonunu iç eriyordu . Sonuç lar harikaydı . AIDS virüsü , hiç bir düzeyde toksisite olmadan in vitro olarak tamamen yok edildi. ř irket, 1987'de insan testlerine baş lamak için FDA'dan izin alma sürecindeydi, ancak FDA aniden süreci durdurdu.

Gecikmenin kesin nedeni bilinmiyor, ancak çeş itli teoriler var. Biri, AZT (HIV ve AIDS'e karş ı kullanı lan ilk ilaç) için patent baş vurusunda bulunan ilaç ř irketi Burroughs Wellcome Company'dir.

AZT, 1987'de dağ ı t ı m için onaylanmak üzere olduğ u için 1985'te Medizone insan denemelerine karş ı kampanya yürütmüş t . FDA tarafı ndan Medizone denemelerini durdurmak için gösterilen "resmi" neden, insan testleri baş lamadan önce daha fazla testin yapılması gerektiğ i dir. . Gerçek sebep ne olursa olsun, durak, halkı n ozonun sunduğ u güvenli, etkili ve ucuz tedavi olanakları ndan habersiz kalması na neden oldu.

Karaciğ er ve bağ ı ř ı kl ı k sistemini toksik maddelerle yükleyen AIDS ilaçları nı n (AZT gibi) aksine ozon, virüsün kabuğ undaki molekülleri oksitleyerek AIDS vir s n yener. Ozon molekülleri kanda   z nd klerinde 3. oksijen atomları nı serbest bır akı rlar, böylece normal hücrelere zarar vermeden tüm virüsleri ve hastalı kl ı mikroorganizmaları yok eden hiper-oksijenasyona neden olurlar.

Günümüzde seç kin doktor muayenehanelerinde kan infüzyonları yoluyla ozon tedavisi almak mümkündür.  oğ u iken geleneksel doktorlar henüz bu terapiyi sunmaya baş lamamı ř t ı r, ozon tedavisi sunan aydı nlanmı ř t ı p doktorları , klinikler ve hastanelerin bir listesini bulmak zor değ ildir. Anahtar kelime olarak ř ehrinizin veya  lkenizin yanı sı ra "ozon tedavisi"ni kullanarak herhangi bir İ nternet arama motorunda arama yapı n. Ayrı ca, biyo-oksidatif tedaviler konusunda eğ itimli ve deneyimli doktorları n bir listesini sağ layabilen Uluslararası Biyo-Oksidatif Tı p Vakfı adlı bir vakı f da bulunmaktadır. İ letiş im bilgileri aş ağ ı daki gibidir: Uluslararası Biyo-Oksidatif Tı p Vakfı , PO Box 61767, Dallas/Fort Worth, Teksas 75261.

Ozonun kan infüzyonu ř aş ı rtı cı derecede basit bir prosedürdür. Hastadan bir litre kan almayı gerektirir,

ve 300 voltluk bir yük taşıyan bir tel kordon yoluyla kana belirli miktarlarda ozon verilmesi. Ozon kan tarafı ndan emilirken, fazladan oksijen atomları kana salını r ve böylece bir oksijen seli meydana gelir.

Kan daha sonra sağ lı klı , oksijenle temizlenmiş kan anlamı na gelen canlı bir kı rımı zı ya döner ve sonuç olarak hastalı klı mikroorganizmalar yok edilir. Oksijenli kan daha sonra hastaya geri verilir ve oksijenle güçlendirilmiş kan dağı ldı kça virüsidal özelliklerinin bir kı smı nı hastanın kanı nı n geri kalanı na verir, böylece tüm vücuttaki hastalı klı mikroorganizmaları yok eder.

İ ş lem, hastanın hastalı ğ ı nı n ciddiyetine ba ğ lı olarak gerekti ğ i kadar yapılabilir. Günde bir, haftada bir veya terapiyi uygulayan doktorun belirledi ğ i ş ekilde kullanılabilir. Kan infüzyonları yoluyla ozon tedavisinin en azı ndan aş a ğ ı daki 33 ana hastalı ğ ı baş arı yla tedavi etti ğ i kanı tlanmı ş tır. Kı smi bir liste aş a ğ ı dadır:

AIDS	egzama
Kolit	Multipl skleroz
Lösemi	Akne
Alzheimer hastalı ğ ı	Mantar
Kolesterol (Yüksek)	Aç ık yaralar ve yaralar
Bacak ülserleri	yanı klar
arterioskleroz	Kangren
Sistit	Parkinson hastalı ğ ı
mononükleoz	Kanser
Artrit	Diş eti hastalı ğ ı

Korkuyorsun	uçuk
Kalp-damar hastalı ęı	trikomonyaz
Hepatit	Karaciğer sirozu
Prostat	Lenfomalar
kandidiyaz	Maya ve mantar enfeksiyonları

İnsanlar, daha sağlıklı bir diyet ve egzersiz yaptıkları sürece tedavilerin tamamlanması ndan sonra hastalık sı z kaldıkları nı bulmuş lardı r.

Kan infüzyonu gerektirmeden veya ozon infüzyonu yapan bir doktora baş vurmadan ozonu kullanmanın bir baş ka alternatifi de ozonlu su içmektir.

Basitçe bir ozonatör aracı lı ęı yla ozonla aş ılanmış su olan ozonlu su, vücudu oksijenlendirmenin ve iyileş me sürecini hızlandı rmanın etkili bir yoludur.

100 yılı aş kı n bir süre önce, ozon ilk olarak Avrupa'da iç me suyunu arı tmak için kullanıldı . Eş siz özellikleri onu su arı tma için ideal kı lar ve sudaki bakteri ve virüslerin %99,99'unu ortadan kaldı rdı ęı için size en temiz ve en güvenli iç me suyunu sağ lar. ABD Envi

ronmental Protection Agency (EPA), ozonun insanları E-Coli'den koruyan bir su arı tma olduğ unu bile belirtiyor.

Su ozonlaması , iç me suyunun kalitesini ve tadını iyileş tirmek için çeş itli metropol su bęgeleri tarafı ndan da kullanılmaktadı r. Büyük su ş iş eleme ş irketleri bunu sterilizasyon için kullanı r ve gıda endüstrisi dağ ıtı mdan önce gı daları temizlemek için kullanı r. Ozonun tek doğ al su arı tma çözümlü olması na ek olarak, araşt ı rmalar ozonlu su iç menin çevreye önemli katkı larda bulunduğ unu göstermektedir.

karsinom, ülser, diş eti hastalığı , alerji, soğuk algınlığı , grip, pamukçuk, gastrit, uçuk, maya enfeksiyonları , dolaşım sorunları , diş enfeksiyonları , baş ağrıları ve diğer birçok rahatsızlığı iyileşmesi.

Günde 6-8 bardak ozonlu su içmek vücutta yüksek düzeyde oksijenlenme sağlar, detoksifikasyonu kolaylaştırır ve iyileşme sürecini hızlandırır. Piyasada "su ozonatörü" anahtar kelimesiyle İnternet araması yaparak bulabileceğiniz birçok ucuz ozonatör var.

Kan infüzyonu yoluyla ozon uygulaması veya

Ozonlu su içmek hastalıklarla savaşmak için basit protokollerdir, vücudu oksijenlendirmenin açık ara en basit ve eşit derecede uygulanabilir ve etkili yolu hidrojen peroksit uygulamasıdır. İzzleyen bölgelerde, hidrojen peroksitin terapötik kullanımı na ilişkin keşiflerin yanı sıra çok çeşitli hastalıkları ve rahatsızlıkları önlemek ve tedavi etmek için onu evde nası l kullanabileceğinizi öğreneceksiniz.

3

- Hidrojen Peroksitin Terapötik Kullanımı :
Kısa bir tarihçe
- Mevcut Uygulamalar
- İnterferon'a Alternatif Olarak Hidrojen Peroksit
- Hidrojen Peroksit, Periodontal Cerrahiyi
Geçersiz Kılacak mı ?
- Alkolizme Çözüm
- Günlük Beyin Hasarını Tersine Çevirme
- Doktorlar Ne Diyor?

~ ÜÇÜNCÜ BÖLÜM ~



Oksijen tedavisinin en basit ş ekli hidrojen peroksit kullanımı nı içerir, çünkü sadece etkili olmakla kalmaz, aynı zamanda herkesin çok düşük bir maliyetle evde uygulayabileceği kadar kolaydır. Son 70 yı lda, Avrupa'da yaklaşık k 15.000 tıp doktoru, naturopat ve homeopat, 50'den fazla farklı hastalığı tedavi etmek için 10 milyondan fazla kişiye hidrojen peroksit reçete etti.

Hidrojen peroksit tedavisi, ozon tedavisi ile aynı şekilde çalışır: Vücuda yüksek konsantrasyonda oksijen vererek hastalıklı hücrelerin ölümesini ve normal hücrelerin yeniden canlanması nı sağlar. Hidrojen peroksit (H_2O_2) sadece fazladan bir oksijen atomlu su olduğ undan, hidrojen peroksit vücut tarafından emildiğinde, ozonun ekstra oksijen atomu ile yaptığı gibi nı n aynı sı nı yapar - bu ekstra atomu kana bırakır ve böylece bir sel oluş turur. oksijen.

Ek olarak, hidrojen peroksit oksijen ve hemoglobin ayrı ş ması nı arttırır, böylece kandan hücrelere oksijen iletimini en üst düzeye çıkarır. Oksijenin hücrelere ve dokulara bu şekilde verilmesi, hastalığ a karşı elverişli olan sağlıklı klı bir çevreyi sürdürmek için gerekli olan oksijen takviyesini yaratmak için esastır .

Hidrojen Peroksitin Terapötik Kullanımı : Kısa bir tarihçe

170 yıl önce kraliçe Victoria'nın saltanatı sırasında, Hindistan'da bir İngiliz kolonisiyken, Hint halkı, içme suyuna dakikalar içinde eklenen hidrojen peroksitin soğuk algınlığı ve grip gibi küçük hastalıklardan çeşitli hastalıkları iyileştirdiğini keşfetti. kolera ve sıtma gibi ciddi olanlar. Kullanımı İngilizleri tehdit ettiğini

tekil ilaç satışı sırasında, hidrojen peroksit alması sonucu beyin hasarından doğan iddia edilen bir çocuk hakkı. Bir hikaye uydurmak için doktor kıtlığında bir haber muhabiri tuttular. Bir "doktor"dan gelen hikaye, hiç yaşamamış olsa bile gerçek olarak kabul edildi. Yanlış bilgilendirme taktiği işe yaradı ve Hint halkı, İngiliz ilaçları satın almak için hidrojen peroksit alma uygulamasını terk etti.

Birinci Dünya Savaşı sırasında doktorlar, pnömونيye başarıyla bir şekilde tedavi etmek için intravenöz hidrojen peroksit enjeksiyonları kullandılar. Aslında, salgıdan kısa bir süre sonra patlak veren pnömوني salgısını sırasında hastalanan insanlar için önemli bir tedaviydi. savaş .

1920'de, Hindistan'da TH Oliver adında bir İngiliz doktor, zatürree ile kritik derecede hasta olan 25 Hintli hastayı tedavi etmek için intravenöz hidrojen peroksit infüzyonunu kullanan ilk kişi oldu. Dr. Oliver'ın hidrojen peroksit tedavisi, pnömوني için standart ölüm oranını etkin bir şekilde %80'den %48'e indirdi.

O zamandan beri hidrojen peroksit tedavisi dünya çapındaki büyük tıbbi araştırma merkezlerinde çalışılmaktadır.

ABD'deki Baylor Üniversitesi, Yale Üniversitesi, California Üniversitesi (Los Angeles) ve Harvard Üniversitesi'nin yanı sıra Büyük Britanya, Almanya, İtalya, Rusya, Kanada, Japonya ve Küba'daki tıp okulları dahil.

Hidrojen peroksit tedavisinin kullanımı konusunda öncüsü sayılan bir diğer kişi de Peder Richard Willhelm. 1940'larda, hidrojen peroksit tedavisinin sayısız faydaları hakkındaki sözleri yaymak için Hidrojen Peroksit (ECHO) için Eğitim Endişesi'ni yarattı.

Hidrojen peroksitin özellikle cilt hastalıkları, çocuk felcinin ve bakteriyel enfeksiyonların neden olduğu akciğer hastalıklarını tedaviğinde yararlı olduğunu buldu ve bunun daha birçok rahatsızlık için ayrılmaz bir tedavi olacağına inandı. Dünyayı uygun dozlama ve tedaviyi kullanma yöntemleri hakkında bilgilendirmeyi umarak kar amacı gütmeyen kuruluşunu kurdu. Bununla birlikte, 1940'larda reçeteli ilaçlar da popüler hale geldi. Bu nedenle, hidrojen peroksit uygulamak için yeni yollar geliştirmeye verilmesi gereken dikkatin çoğu, bunun yerine reçeteli ilaçların geliştirilmesi ve kullanımıyla odaklandı.

1950'lerde Dr. Reginald Holman, kanserli tümörleri olan sıçanların içme suyuna eklenen %0.45 hidrojen peroksit konsantrasyonlarını kullandığını içeren deneyler yaptı. Tümörler 15 ila 60 gün içinde tamamen kayboldu.

1960'larda Avrupalı doktorlar hastalarına hidrojen peroksit reçete etmeye başladılar. Çok geçmeden, hidrojen peroksit kullanımı, Küba'nın yanı sıra Almanya ve Rusya'da tıbbi ana akımı kabul edilen bir parçası haline geldi.

Baş arı lı tedaviler geniş çapta duyurulması na rağmen, ozon ve hidrojen peroksit içeren biyo-oksidatif tedavileri benimsemeye çalış an ABD merkezli doktorlar genellikle yerel tı p dernekleri tarafı ndan taciz edildi ve tı bbi lisansları nı n iptal edilmesiyle tehdit edildi. Her yıl biyo-oksidatif tedaviler arayan yabancı doktorlara akı n etti - ve ne yazı k ki, bunları duymamı ş sayı sı z Amerikalı

tedaviler ve tedavi için yabancı ülkelere seyahat edecek paraları yoktu, gereksiz yere acı çekmek ya da sayı sı z hastalı ktan ölmek zorunda kaldı .

Bugün, onlarca yıl lı k klinik baş arı ya rağmen, biyo-oksidatif tedaviler hala “deneysel” olarak kabul edilmekte ve FDA tarafı ndan onaylanmamaktadır. Bilimsel literatürde ozon ve hidrojen peroksit tedavisinin baş arı sı nı doğ rulayan 6.100'den fazla makale ş u anda dolaş ı mda (ozon ve hidrojen peroksitin kimyasal ve biyolojik etkileri hakkı nda her ay yayı nlanan 50 ila 100 bilimsel makale ile), ancak yine de büyük bir kı smı tı p camiası nı n bir kı smı , sağ lı k krizini potansiyel olarak ç özebilecek bu inanı lmaz derecede basit ve ucuz tedavi seç eneğ ini gözden kaç ı rmaya veya bilerek görmezden gelmeye devam ediyor. Bugüne kadar, 15.000'den fazla Avrupalı doktor, natüropat ve homeopat milyonlarca hastaya rutin olarak tı bbi ozon ve hidrojen peroksit uygulasa da, ABD'de bu biyo-oksidatif tedavileri kendi uygulamaları nda kullanacak kadar cesur 500'den az doktor var. Bunun bir nedeni, tı bbi ozon hakkı ndaki bilgilerin

ve hidrojen peroksit kasten hariç tutulmuş tur.

tı p fakültelerinde müfredat. Ayrıca, sağ lı k kurulları ,
tı bbi uygulamaları nda biyo oksidatif tedaviler kullanan ve
lisansları nı n iptali ile doktorları tehdit ettiğ i bilinen
lisanslı doktorlara olumlu bakmamaktadır.
(hatta hapis cezası) hidrojen peroksit uygularlarsa veya
ozon.

Mevcut Uygulamalar

Hidrojen peroksit tedavisinin inanı lmaz sayı da
uygulanması vardı r. Alternatif sağ lı k pratisyenleri,
araşt ır macı lar ve doktorlar henüz ona iyi yanı t vermeyen
bir hastalı k bulamadı lar ve doğ ru kullanı ldı ğ ı nda
bilinen hiç bir risk yok. Hidrojen peroksit uygulaması nı n
tavsiye edilmediğ i kiş iler sadece
organ nakli geç irdiler. Hidrojen peroksit bağ ı ş ı klı k
sistemini uyarı r ve bağ ı ş ı klı k sistemi normalde
vücudunuzda mevcut olandan farklı herhangi bir yabancı
cisime saldır dı ğ ı için nakledilen bir organı yok edilmesi
gereken yabancı bir madde olarak tanı mlar.
Bu nedenle, organı n reddedilme olas ı lı ğ ı vardı r.

Bir önceki bđümde, kan infüzyonu yoluyla uygulanan ozon
tedavisi ile baş arı lı bir ş ekilde tedavi edilen otuz üç ana
hastalı k tespit edildi. Aş ağı daki tablolar, genel olarak biyo-
oksidatif terapi (hidrojen peroksit dahil) ile etkin bir ş ekilde
tedavi edilen hastalı kları n, bakterilerin ve mantarları n
geniş letilmiş bir listesini sunmaktadı r.

Hastalıklar / Rahatsızlıklar	
AIDS	diş eti iltihabı
Akne	Diş eti hastalığı
alerjiler	baş ağrısı
İrtifa hastalığı	Hepatit
Alzheimer hastalığı	uçuk
Anemi	Herpes Simpleks
Angina pectoris	Zona
aritmî	HIV enfeksiyonu
arterioskleroz	Grip
Artrit	Böcek ısırığı
Astım	Bacak ülserleri
Bakteriyel enfeksiyonlar	Lösemi
Bronşit	Lupus Eritematoz
yanıklar	Lenfoma
Kanser	Metastatik Karsinom
kandidiyaz	Migren baş ağrıları
Kalp-damar hastalığı	mononükleoz
Beyin Damar Hastalığı	Multipl skleroz
Kolesterol (Yüksek)	Açık yaralar ve yaralar
Kronik ağrı	parazit enfeksiyonları
Karaciğer sirozu	Parkinson hastalığı
küme baş ağrıları	Periodontal hastalık
Kolit	Korkuyorsun
KOAH	prostatit
Sistit	Romatizmal eklem iltihabı
Diyabet Tip II	Zona hastalığı
diyabetik kangren	Sinüzit
Diyabetik Retinopati	Boğaz ağrısı
Sindirim Sorunları	geçici arterit
egzama	trikomonyaz
amfizem	ülserler
Epstein-Barr enfeksiyonu	Vasküler Hastalıklar
Yiyecek alerjisi	Vasküler baş ağrıları
Mantar enfeksiyonları	viral enfeksiyonlar
Mantar	siğiller
Kangren	Mantar enfeksiyonu

bakteri	
Aktinobasil aktinomyces termoncomitans	Lejyonella pneumophila
Aspergillus fümigasyonları	Mucroaceae
Bacillus cereus	mikobakteri cüz zam
bakterioidler	Neisseria gonore
Blastomyces	paraoccidioides
kampilobakter jejuni	Pseudomonas aeruginosa
Candida albicans	Salmonella tifüsü
koksidiotler	Salmonella typhimurium
acı ması z koksidiotler	sporotriks
Escherichia koli	stafilokok aureus
B Grubu streptokoklar	Treponema soluk
Histoplazma kapsül atum	

Biyo-oksidatif tedavi aynı zamanda çeşitli tümör türlerinin yanı sıra İnsan İmmün Yetmezlik Virüsü (HIV), sitomegalovirüs, Lenfositik koriomenenjit virüsü ve Tacaribe virüsü gibi virüsler için de etkili bir tedavidir.

İ nterferon'a Alternatif Olarak Hidrojen Peroksit

Multipl Skleroz ve sinir ve bağ ı ş ı klı k sistemini etkileyen diğ er hastalı klardan mustarip kiş iler de hidrojen peroksit tedavisinden faydalanı r. İ nterferon ilaçları genellikle tı p doktorları tarafı ndan nörolojik hastalı klar için en iyi tedavi seç eneğ i olarak lanse edilir, ancak bunlar pahalı dı r ve genellikle ağ rı lı iğ nelerle uygulanı r.

Ayrı ca bir dizi hoş olmayan yan etki ile birlikte gelirler.

Hidrojen peroksit tedavisi, oksijen kaynağ ı ndaki artı ş ı n bir sonucu olarak bağ ı ş ı klı k sistemini güç lendirme yeteneğ i nedeniyle mükemmel bir seç enektir. İ lginç bir ş ekilde, interferon ilaçları nı n etkinliğ i, onları n da vücudun oksijen seviyesini yükselterek ç alı ş ması gerçeğ inden kaynaklanmaktadı r. Bu nedenle, hidrojen peroksit tedavisinin, olumsuz yan etkiler olmaksız ı n interferon ile aynı faydaları n çoğ unu sağ ladı ğ ı görülebilir.

Hidrojen Peroksit Periodontal Cerrahiyi Eski Haline Getirecek mi?

Diş eti hastalı ğ ı ndan ve diğ er ağ ı z problemlerinden mustarip kiş iler, rahatsız lı ğ ı hafifletmek ve hastalı ğ ı n ilerlemesini durdurmak umuduyla sı klı kla ağ rı lı ameliyatlara girerler. Dr. Paul Cummings bir zamanlar Kuzey Carolina Üniversitesi'nde diş eti ameliyatı teknikleri öğ retmiş ti, ancak bugün daha önce hiç elde edilmemiş sonuçlara ulaş mak için hidrojen peroksit tedavisine büyük değ üde güveniyor. Yaklaş ı k 1000 hastayı hidrojen peroksit tedavisi ile tedavi ettikten sonra %98 baş arı oranı na sahipti. Bugün, hidrojen peroksit tedavisinin daha fazla olduğ unu bildirmek için hı zlı dı r.

periodontal cerrahiden daha etkilidir ve bu periodontal cerrahi artı k nadiren gereklidir.

Özellikle bir hasta, birkaç yıl periodontal hastalığıyla mücadele ettikten sonra diş eti ameliyatı geçirdiğini bildirdi. Doktoru ağzını n bir çeyreğine diş eti ameliyatı yaptı ve daha fazla ameliyat önerdi. Ek ameliyatın acı sı nı ve masrafı nı karşı layamadı ğ ı için hidrojen peroksit tedavisini denemeye karar verdi. Terapiyi evde kullandı ktan sonra diş etlerinin sağlıklı klı bir duruma döndüğ ünü artı k ağ rı sı ya da ş iş mesi yoktu ve diş etleri artı k kanamadı ya da irin üretmiyordu.

Diş hekimliğ inde hidrojen peroksit tedavisinin olanakları heyecan vericidir ve birçok diş hekimi bunun ameliyattan daha faydalı olduğ unu anlamaya baş lamı ş tı r.

Diş lerinizi sadece %3 hidrojen peroksit solüsyonuyla fır çalamak (Bdüm 4'teki %3 Hidrojen Peroksit Çöztisi Hazı rlama konusuna bakı n) sadece diş eti hastalıkları nı önlemekle kalmaz, aynı zamanda diş leri beyazlatı r ve ç ürüklerle savaş ı r.

Alkolizm Çözümü

Hidrojen peroksitin büyük umut vaat ettiğ i bir baş ka hastalığı k da alkolizmdir. Alkolizm, alkol tüketimini kontrol edememeyi içeren kronik, ilerleyici, tedavi edilemez bir hastalığı ktı r. Alkol, hücresel solunumu bozan toksik bir ajan olduğ u için vücut dokuları nda oksijen eksikliğ i durumu yaratı r. Bozulmuş hücresel solunum, histotoksik hipoksi adı verilen bir duruma neden olur.

bu, hücrelerin ve dokuların kullanamadığı veya kan dolaşımındaki oksijeni metabolize eder. Bu nedenle, hücreler ve dokular oksijen için aç kalır. Dr. PM Van Wulfften Palthe, oksijenin solunmasını alkol zehirlenmesinin etkilerinin üstesinden geldiğini bildirdi. İlginç bir şekilde, alkoliklerin vücuda oksijen veren hidrojen peroksiti ağrıdan almaya başladıkları anda alkole olan özelemlerini yitirdikleri de gözlemlendi. Sürekli H₂O₂ kullanımı ile alkol arzusu geri gelmez. Bu, bazıları için oksijen eksikliğinin sadece etkisi olarak değil, aynı zamanda hastalığı nispeten kronik ve ilerleyici olması için nedeni olarak bir şekilde alkolizmle bağlantılı olduğunu sonucuna varması na yol açmıştır. Hidrojen peroksit, bir alkolikte hücresel solunumun bozulması na neden olan doku zehirlenmesini tersine çevirir ve hücrelerin solunum aktivitesini geri kazandırır, böylece kandaki oksijeni tekrar kullanmalarını sağlar. Bu nedenle bir oksijen seli (hidrojen peroksit uygulaması yoluyla) hastalığı durdurur ve daha fazla ilerlemesini engeller.

Günlük Beyin Hasarı nı Tersine Çevirmek

Hidrojen peroksit kullanmanın bir başka potansiyel faydası , kademeli oksijen yoksunluğunun neden olduğu tipik "hafif beyin hasarı nı n" tersine çevrilmesidir. Havanın oksijenden yoksun olduğu bir şekilde yaşarsanız veya oksijen tüketen bir yaşam tarzını z varsa, büyük olasılıkla beyninizin işlevi şu veya bu dereceye kadar vaat edilmiştir. Çoğu insan, farkında bile olmadan kademeli oksijen açlığı na maruz kalır.

Kronik olarak fark edilmeyen oksijen eksikliği , depresyon, enerji eksikliği gibi açıklayamayan birçok hastalığa neden olur.

sinirlilik, halsizlik, muhakeme bozukluğ u ve bir dizi baş ka sağ lı k sorunu. Hidrojen peroksit uygulaması beyne bol miktarda oksijen sağ lar, beyin hasarı nı tersine çevirir ve enerjiyi artırır, hafızayı , uyanıklılığı , konsantrasyonu ve hatta IQ'yu iyileştirir.

Hidrojen peroksitin uygun şekilde uygulanmasıyla etkin bir şekilde tedavi edilen sağ lı k koş ulları , ciddi, yaş amı tehdit eden hastalıklardan akne, siğ iller ve ağ ız kokusu gibi sağ lı ğ ı tehlikeye atan koş ullardan daha rahatsız edici olan küçük rahatsızlıklara kadar değ iş ir. İnsanlar, grip baş langı cı ndan sonra hidrojen peroksit tedavisine baş larlarsa, ertesi gün önemli ölçüde daha iyi hissettiklerini ve üç üncü güne kadar iyi olduklarını bile keş fetti. Hidrojen peroksit, ciddi hastalıklardan soğ uk algı nlı ğ ı na kadar her konuda size yardımcı olabilecek sayıs ız fayda sağ lar ve bu yüzden birçok kişı tarafından her yerde deva olarak anılır.

Ancak, burada bir uyarı : Bu kitabın tamamını okumadan, hastalıkları önlemek veya tedavi etmek için hidrojen peroksit kullanmaya ÇALIŞ MAYIN. FDA hidrojen peroksit GRAS tanımını vermiş olsa da (bu genellikle güvenli olarak kabul edilir), hidrojen peroksit konsantre olduğ unda toksik olan ve doğ ru kullanı lmadı ğ ı nda sağ lı k aç ısı ndan tehlikelere neden olabilen reaktif bir kimyasaldır. Bununla birlikte, terapötik seviyelere seyreltildiğ inde, sağ lı k için sonsuz derecede faydalıdır. (Talimatların tamamı için Bölüm 4'teki Hidrojen Peroksitin Evde Kullanımı baş lıklı bölüme bakın.)

Hidrojen peroksiti topikal olarak kullanmayı seçerseniz, kesikleri ve diğer yaraları temizlemek için kullanı labilecek mükemmel bir antiseptiktir. Farmasötik notu %3 uygulayabilirsiniz

hidrojen peroksit - yerel eczanelerde bulunan tür (sadece harici kullanı m için) - doğ rudan cilde.

Birçok kiş i, diyabet nedeniyle akne ve kalı cı yaraları n tedavisinde özellikle etkili buluyor. Hidrojen peroksiti dahili olarak kullanmayı planlı yorsanı z, bir sonraki bđümde hakkı nda daha fazlası nı ö ğ reneceğ iniz gı da sı nı fı bir formöl kullanmanı z gerekecektir. Son olarak, gı da sı nı fı hidrojen peroksit sisi burun spreyi olarak veya (Bđüm 4'te bu yöntemi kullanma talimatları na bakı n) solunum ve sinüsle ilgili sorunlarla mücadele etmek için bir vaporizatör kullanarak uygulamayı seçebilirsiniz .

Doktorlar Ne Diyor

Tı p camiası genel olarak ozon ve hidrojen peroksit tedavisinin geçerliliğ ini henüz kabul etmese de (en azı ndan aç ı kça değ il), ABD'de kullanı mı nı teş vik eden artan sayı da doktor ve araş tı rmacı var.

Birçoğ u hidrojen peroksit tedavisinin yararları nı tüm zamanları n en büyük ř ifa mucizesinden baş ka bir ř ey olarak görmez.

Doğ al ř ifa konusunda dünyanı n önde gelen otoritelerinden biri olan Dr. David G. Williams'ı n 4200 kelimelik bir makalesinde, hidrojen peroksitin sağ lı ğ a olan faydaları nı överek, " H2O2 kullanmayı ilk ö ğ rendiğ imde ř üphecı olduğ umu kabul edeceğ im. oral veya intravenöz olarak. Bununla birlikte, bu sağ lı klı ř üphecilik dozu, çok sayı da araş tı rmaya, klinik çalı ř maya ve deneylere yol aç tı . Ve okuyucuları n büyük bir çoğ unluğ unun muhtemelen H2O2'nin güvenli ve etkili bir bileş ik olduğ una asla ikna olmayacağ ı nı n farkı ndayı m, ama öyleyim. Hidrojen peroksit güvenlidir, kolayca bulunur ve kir ucuzdur. Ve en iyisi, iş e yarı y

Dördüncü kuşak bir doktor olan ve H₂O₂'nin terapötik kullanımı için savunucusu olan Dr. William Campbell Douglass, hidrojen peroksitin "kesinlikle evrensel bir ajan olduğu"nu ve neredeyse her zaman bir hastalık için denenebilir ve çoğu zaman büyük bir başarıyla yazdı.

Dr. Kurt Donsbach, Alternatives adlı bir yayını için yazdığı bir makalede şunları yazdı: "Her gece bir amfizemik yatak odasında bir buharlaştırıcıda bir ons %35 hidrojen peroksit (galon su başına) ve yıllardır soluduklarından daha özgür nefes alacaklar. ! Bunu akciğer kanseri hastaları için yapıyorum."

Meksika'da Gerson Enstitüsü ve La Gloria Clinic'teki sağlıklı pratisyenleri, hastalarına hidrojen peroksit tedavisini coşkuyla tavsiye ediyor çünkü bunu kendi merkezlerinde denediler ve sayısız faydalar buldular.

Dünyanın geri kalanında yüzlerce doktor hidrojen peroksit tedavisinin faydalarını doğruluyor. Dr.

Charles H. Farr, bir zamanlar tedavi edilemez olduğu düşünülen hastalıklardan hastaları kurtarmanın etkili bir yolu olarak kabul ediyor.

Hidrojen peroksit tedavisinin kullanılması öneren en dikkate değer doktorlardan biri rahmetli Dr. Christiaan Barnard'dır. İlk başarılı kalp nakli ameliyatını tamamlamasıyla tanınan Dr. Barnard, 1986 yılında hastalarına hidrojen peroksit tedavisini önermeye başladı. Artrit ve yaşlanmayla ilgili diğer rahatsızlıkları tedavi etmek için kendisi kullanıyordu ve etkinliğinden etkilenmişti. Dr. Barnard, tıbbi camiasının üyeleri tarafından o kadar ağır bir şekilde alay konusu oldu ki, Dr.

Terapiyi öneren yüzlerce doktorla herhangi bir bağlantı . Ancak kendisi hidrojen peroksit tedavisi kullandığı gerçeğini geri çekmedi.

Oksijen tedavisi genel olarak tıp camiası tarafından hala meşru görülmesine de, diğer birçok sağlıklı pratisyeni onu kanserden damar hastalığına kadar neredeyse tüm hastalıkları tedavi etmek için kullanıyor.

4

- Hidrojen Peroksitin Evde Kullanımı
- Hidrojen Peroksitin Dahili Kullanımı
- Hidrojen Peroksitin İntravenöz Enjeksiyonu
- %3 Hidrojen Peroksit Çözeltisi Hazırlama
- Diş Etleri ve Dişler
- Deriden Hidrojen Peroksit Emme
- İnhalasyon Yöntemi
- Anaerobik ve Aerobik Bakteriler Hakkında Bir Kelime

~ DÖRDÜNCÜ BÖLÜM ~

ben

Önceki bölümde, ozon tedavisinin en önemli hastalıkları, özellikle AIDS'i iyileştirmede güçlü olduğu anlatıldı. İmı ş tı .yönetimine atfedilen faydaları n çoğ unun dikkate değ er olduğ unu belirtmekte fayda var.

tı bbi ozon da yönetime atfedilebilir

Ozon vücutta hidrojen peroksit dönüş tüğ ü için hidrojen peroksit de cabası . Düş man mikroorganizmaları n hidrojen peroksit tarafı ndan yok edildiğ i mekanizma, ozon kan infüzyonu ile aynı dı r. Ozon gibi, hidrojen peroksit de insan vücudunun dokuları na yayı lı rken virüsleri ve diğ er patojenleri oksidasyon yoluyla öldürür. Aynı zamanda, oksijen takviyesi normal hücreleri canlandı rı r.

Hidrojen peroksit, doğ ru kullanı ldı ğ ı nda güvenlidir ve hepsinden önemlisi, sağ lı ğ a faydaları na neredeyse hiç bir bilinen risk eş lik etmez.

Hidrojen Peroksitin Evde Kullanı mı

Hidrojen peroksit tedavisini kendi kendinize nası l uygulayacağ ı nı za karar vermeden önce, mevcut farklı hidrojen peroksit derecelerini anlamak z çok önemlidir. Dereceler aş ağı lı daki gibidir:

- %3 Farmasötik Derece: Bu, yerel eczananizde bulunan hidrojen peroksittir. Sadece harici kullanı m   indir ve çok sayı da stabilizatör i erdi  inden yutulmamalı dı r.

asetanilid, fenol, sodyum durgunluk ve tetrasodyum fosfat dahil.

- %6 Güzellik Uzmanı Derecesi: Bu hidrojen peroksit derecesi, sa  stilistleri tarafı ndan saçları beyazlatmak için kullanı lı r. Stabilizatör ve a  artı cı i erdi  inden yutulmamalı dı r.
- %30 Reaktif derecesi: Bunun bir dizi bilimsel deneyde kullanı mı vardı r, ancak stabilizatörler içerir ve dahili kullanı m için de  ildir.
- %30 – 32 Elektronik Sı nı fı : Bu hidrojen peroksit elektronikleri temizlemek için kullanı lı r ve i  kullanı m.
- %35 Teknik Derece: Bu hidrojen peroksit, Reaktif derecesine benzer, ancak daha konsantredir ve seyreltmek için eklenen sudaki kloru nötralize etmek için fosfor içerir.
- %35 Gı da Sı nı fı : Bu, dahili kullanı m için  erilen tek hidrojen peroksit derecesidir. Süt ve yumurta gibi süt ürünlerinin üretiminde yaygı n olarak kullanı lı r. Ayrı ca meyve suyu gibi ürünlerin folyo astarı na püskürtülür ve antiseptik görevi görür. Bu formülü pint, quart, galon ve varil olarak satı n alabilirsiniz. hakkı nda daha fazla bilgi için yerel alternatif eczananizle ileti  ime geçin.

%35 gı da sı nı fı hidrojen peroksit nerede bulunur?
Ayrı ca internette "%35 gı da sı nı fı hidrojen peroksit"
anahtar ifadesini yazarak bulabileceğ iniz birkaç kaynak
var. ÖNEMLİ NOT: Dahili olarak alı nmadan önce %35'lik
kuvvetin seyreltilmesi gerekir. (Aş ağı daki talimatlara
bakı n)

- %90: Bu, rokette oksijen kaynağı olarak kullanı lı r
yakı t.

Hidrojen Peroksitin Dahili Kullanı mı

Tedavinizin bir parçası olarak hidrojen peroksit almayı
planlı yorsanız, yalnız ca %35 gı da sı nı fı formülünü kullanmak
isteyeceksiniz. Ancak bu güç te, ürün dikkatli kullanı lmalı dır.
Dökerseniz cildinizi yakar ve yanı cı dır. ile doğ rudan temas etmesi
gerekir mi?

cildinizi hemen suyla yı kayı n. Hiç bir koş ulda seyreltilmemiş
hidrojen peroksit almamalı sı nı z. %10'un biraz üzerinde güç te
bile, hidrojen peroksit nörolojik hasara neden olur. Aş ağı daki
tabloda önerilen protokolü kullanarak hidrojen peroksiti uygun
ş ekilde seyreltmeye dikkat edin.

Birçok kişı hidrojen peroksiti dağı tmanı n en uygun yolunun
damlalı klı bir cam ş iş e ile olduğ unu düş ünmektedir. Cam
ş iş eyi doldurduktan sonra (yanlı ş lı kla seyreltilmemiş
kullanı mı önlemek için "%35 Gı da Sı nı fı Hidrojen Peroksit"
olarak etiketleyin), kalan hidrojen peroksiti çocukları n eriş emeyeceğ i
bir yerde dondurucuda saklayı n. İ çeriğ inde bulunan tüm hidrojen
peroksiti kullanmazsanı z,

Gün	Damla Sayı sı 6-8 Ons içinde seyreltilmiş Arı tı lı mı ş su	Zamanlar Yönetilen Günlük
1	3	3
2	4	3
3	5	3
4	6	3
5	7	3
6	8	3
7	9	3
8	10	3
9	11	3
10	12	3
11	13	3
12	14	3
13	15	3
14	16	3
15	17	3
16	18	3
17	19	3
18	20	3
19	21	3
20	22	3
21	23	3
22	24	3
23	25	3

damlalı kılı ş iş eyi bir sonraki dozunuzu uygulayana kadar buzdolabı nda bı rakabilirsiniz.

Önceki sayfadaki tablo, hidrojen peroksit tedaviniz için önerilen bir program sunmaktadır. Her dozun uygulanması 1 dakikadan az sürer. Hidrojen peroksiti seyreltmek için sadece damı tı lı mı ş su kullanı n; klorlu su kullanmayı n. Damlalar 6 ila 8 ons su içinde seyreltilmelidir.

Tablodaki 23 günlük rejimi tamamladı ğ ı nı zda, günde 3 kez 3 damla (6-8 oz distile su ile seyreltilmiş) idame dozuna ulaş ana kadar dozu günde bir damla kademeli olarak azaltı n. Önerilen bu protokol, binlerce kullanı cı nı n uzun yıllara dayanan deneyimine ve baş arı öykülerine dayanmaktadır.

Gı da sı nı fı hidrojen peroksit çok ucuzdur (16 oz. ş iş e için yaklaşık 1 k 13\$). Bu nedenle, günde 3 kez suya 3 damlalı k ana kullanı m dozu günde yalnız ca 1½sente mal olacak ve günde 3 kez suya 25 damlalı k maksimum doz günde yalnız ca 12 sente mal olacak.

Ciddi bir durumunuz varsa, idame aş aması nı n baş langı ç kı smı nda bir ila üç hafta boyunca günde üç kez 25 damla almayı deneyebilirsiniz, ardından altı aya kadar günde iki kez 25 damlaya kadar azaltabilirsiniz. Aksi takdirde, nası l hissettiğ inize bağ lı olarak bakı m programı nı 5 ila 15 damla arası nda azaltabilirsiniz.

Hidrojen peroksit tatsız de ğ ildir, bu nedenle damı tı lı mı ş suyunuza daha fazla damla eklemeye baş ladı ğ ı nı zda,

ağ artı cı gibi bir tadı olduğı unu keş fedebilir. Bazı insanlar 25 damla içeren suyu içmeyi imkansız buluyor. Diğerleri, çözeltiyi içtikten sonra nane aromalı şekerli sakı z ç iğ nemenin sorunu çözdüğü ünü buluyor.

Tadı hoş unuza gitmediyse, hidrojen peroksiti su yerine altı ila sekiz ons süt, aloe vera veya karpuz suyu ile seyreltmeyi deneyin. Ağ artı cı bir tattan hala rahatsızsanız, her bir bardağı a koyduğı unuz damla sayısını azaltın ve her gün içtiğ iniz bardak sayısını artırın ya da oksijenli suyu içtikten sonra biraz su için.

Hidrojen peroksiti klorsuz (tercihen damıtılmış) suyla seyreltmenin yanı sıra, aç karnı na almanızı önemlidir. En iyi zamanlar yemekten en az bir saat önce ve/veya yemekten en az üç saat sonradır. Hidrojen peroksit midenizdeki gı da bakterileri ile reaksiyona girer ve sonuç aş ırı köpürme, mide bulantısı ve muhtemelen kusma olur. Belli bir doz seviyesinde mide bulantısı yaş arsanız, kendinizi rahat hissedene kadar birkaç gün bu dozu almaya devam edin.

Yaygın olmasa da, vücudunuz çok miktarda hücreyi dışarı atmaya çalışırken mide bulantısı, yorgunluk, ishal ve soğ uk algısı nı ı veya grip benzeri semptomlar gibi semptomlar yaş ayabilirsiniz. Bu aş ama, vücudun hastalığ a neden olan veya toksik koş ulları n ortadan kaldırılması na tepkisi olan iyileş me krizi olarak adlandırılır. Vakaları n çoğ unda bu olmaz, ancak bazıları bunu ve bir dizi baş ka küçük semptomu deneyimleyebilir. Bu semptomları yaş arsanız rejiminizi durdurmayı n;

bir veya iki gün rahatsız olun, ancak bu terapinin işe yaradığı anlamına gelir.

Nadiren de olsa, cildinizin birkaç gün veya daha uzun süre kıvrılabilir veya hatta çabuk veya başka tür cilt iltihabı gelişebileceğini fark edebilirsiniz. Bu belirtiler, vücudunuzun toksinlerden kurtulmak için çok çalıştığını ve birkaç gün içinde geçeceğini anlamına gelir. Ayrıca midenizde streptokok gibi belirli virüsler varsa, tedavinin ilk birkaç gününde mide bulantısı hissedebilirsiniz. Hidrojen peroksit tedavinize devam etmeniz çok önemlidir; Rahatsız edici bazı semptomlar yaşarsanız, kullanmayı bırakmayın. Vücudunuzun kendisini hastalık ve toksinlerden arındırdığını ve birkaç gün içinde kendinizi çok daha iyi hissetmeye başlayacağını unutmayın.

İçme suyunuzun taze kaynak suyu gibi tatmasını istiyorsanız, bir galon suya yedi damla %35 gıda sınıfı hidrojen peroksit koyun ve işiye sallayın. Bu karışımı buzdolabında saklayabilir ve dilediğiniz kadar içebilirsiniz.

Hidrojen Peroksitin İntravenöz Enjeksiyonu

Seyreltilmiş hidrojen peroksitin ağrıdan alınması, H₂O₂'nin terapötik amaçlarla uygulanabilmesinin tek yolu değildir. Ayrıca etkili bir doktor tarafından intravenöz enjeksiyon yoluyla da uygulanabilir. Hidrojen peroksitin faydalarını öven araştırmalar ve bilimsel literatürün çoğu, intravenöz enjeksiyonu içeren çalışmalardan elde edilmiştir. Bu biyo-oksidatif terapi şimdiki zamanlarda kullanılmaktadır.

Dünya Savaşı sonrası günlere kadar zatürre tedavisinde etkili olduğu bulundu.

Hidrojen peroksitin intravenöz enjeksiyonları , diğer tedavilerden ayrı olarak uygulanmaları gerekmesine rağmen, hastalıkları tedavi etmek için kullanılan hemen hemen her tür terapi ile birlikte kullanılabildikleri için sağlıklı pratisyenlerinin önermesi için özellikle uygun olarak kabul edilir.

Intravenöz hidrojen peroksit enjeksiyonları , tıpkı H_2O_2 'nin oral yoldan verilmesi gibi çalışır - yani, etki mekanizmaları dokulara sağlıklı bir oksijen desteği vermeye dayanır. Ancak intravenöz enjeksiyonlarda oksijen doğrudan kan dolaşımına verilir ve ayrıca vücudun hidrojen peroksit tepki olarak oksijen üretmesine neden olur. Bu nedenle uygun bir tedavi seçeneğidir.

sahip olmak.

Intravenöz hidrojen peroksit enjeksiyonları nı n, amfizem tedavisinde özellikle yararlı olduğu kanıtlanmıştır. Amfi sema genellikle sigara içmekten kaynaklanır ve akciğerlerdeki küçük hava torbaları olan alveollere saldırır. Şu anda, hastalığın yaygın olarak tanınan bir tedavi yoktur ve hastalar semptomlarından yalnızca geleneksel tıbbi teknikler yoluyla bir miktar rahatlama bulabilmişlerdir. Amfizem, kişinin kalbinin kan dolaşımının çok fazla çalışması nedeniyle ve nihai kalp yetmezliği nedeniyle sııklıkla ölüm meydana gelir.

Amfizem hastaları nı n solunum güçlükleri, gece boyunca bir vaporizatör (bir galon su içinde bir ons gıdaları nı nı fihidrojen peroksit içeren) çalıştırılarak etkili bir şekilde rahatlatılmış olsa da, diğer tüm solunum güçlükleri ortadan kaldırılmıştır.

amfizemin şiddetli etkileri zorlu bir görev olmuş tur. Bu bağlamda, intravenöz hidrojen peroksit enjeksiyonu, en şaşırtıcı sonuçları veren, tercih edilen tedavi haline geldi.

Enjekte edildiğinde, hidrojen peroksit akciğerlerin hastalıklı bölgelerine gider ve mukus tabakası ile akciğerlerin astarı arasında kabarcıklaşmaya başlar. Doktor intravenöz olarak verilen hidrojen peroksit miktarını düzenlerken hasta mukustan öksürür. Birçok hasta, intravenöz enjeksiyonları n nefes almaları nı o kadar iyileştirdiğini ve artık oksijen tankları na ve tekerlekli sandalyelere ihtiyaç duymadıklarını bildirmiş tir.

İntravenöz hidrojen peroksit enjeksiyonları yapmak üzere eğitimli bir doktor bulmak için International Bio-Oxidative Medicine Foundation (IBOM), PO Box 61767, Dallas/Fort Worth, Texas 75261 ile iletişime geçin.

%3 Hidrojen Peroksit Çözeltisi Hazırlama

Elinizde %3 güçte gıdasını fihidrojen peroksit bulundurmanın uygun olacağı zamanlar vardır, çünkü bu güçte sayısız fayda sağlayan birçok kullanıma sahiptir (açıklanan doz rejiminden elde edilen faydalara ek olarak). daha erken). Bu, yerel eczanenizde bulabileceğiniz %3 hidrojen peroksit ile karıştırmalıdır, çünkü bu farmasötik sıvı sadece harici kullanıma içindir ve yutulmamalıdır.

Yutulabilecek %3'lük bir solüsyon yapmak için %35 gı da sı nı fı hidrojen peroksit ile baş lamalı ve kullanı m ş ekline göre seyreltmelisiniz. Baş lamak için, bir litrelik bir kavanoza bir ons %35 gı da sı nı fı hidrojen peroksit dökün ve 11 ons damı tı lı mı ş su ekleyin. Bu 12 ons %3 hidrojen peroksit verecektir. %35'lik güç ten ayı rt etmek için "Gı da Sı nı fı %3 Hidrojen Peroksit" olarak etiketlediğ inizden emin olun.

Bu seyreltilmiş solüsyonu çe ş itli ş ekillerde kullanabilir ve kullanı lmayan kı smı buzdolabı nda saklamayı uygun bulabilirsiniz. Hidrojen peroksit almak istiyorsanız, ç özeltiyi daha da seyreltmeniz gerekecektir. Bununla birlikte, mukoza zarları , akciğ erler ve cilt yoluyla %3 hidrojen peroksitin emilmesi, birçok dikkate değ er sağ lı k yararı sağ lar. Aş ağı lı daki liste, kapsamlı olmaktan uzak olmakla birlikte, %3 hidrojen peroksitin harici kullanı mları ndan bazı ları nı sağ lar.

Diş etleri ve diş ler

%3'lük bir hidrojen peroksit ç özeltisi, gargara olarak tam güç te kullanı labilir veya diş leri beyazlatmanı n yanı sıra boş luklar ve diş eti hastalı kları yla savaş mak için diş macunu olarak kullanı m için kabartma tozu ile karı ş tı rı labilir. Aslı nda, piyasadaki popüler diş beyazlatma ürünleri, hidrojen peroksit iç eriğ i nedeniyle etkilidir. Pahalı ampul bazlı diş beyazlatma sistemleri tarafı ndan kullanı lan geliş miş eylem, pamuklu ç ubukları %3 hidrojen peroksit ç özeltisine batı rarak ve bunları kullana

hafifçe belirli diş leri hedefleyin. Bu, doğ al diş leri en iyi ş ekilde güvenli bir ş ekilde beyazlatı r ve porselen kron ve kaplamalardaki lekeleri güvenli bir ş ekilde kaldı rı r. Bunu günde iki kez, tercihen diş lerinizi fır çaladı ktan sonra yapabilirsiniz. Hidrojen peroksiti pamuklu ç ubuklarla uyguladı ktan sonra durulamayı n ve optimal temas süresini engellemek için uygulamadan sonra 20 dakika boyunca herhangi bir ş ey içmeyin veya yemek yemeyin.

Üç yemek kaş ı ğ ı %3 hidrojen peroksit ç özeltisi ve bir litre kloruz (tercihen damı tı lımı ş) su, lavman veya duş olarak kullanı labilir, bu da "kötü" durumları öler.

bakteri. Rektumdaki anaerobik bakterileri ödürür ve

vajinada kolon ve bakteriyel enfeksiyonlar ve maya.

Hidrojen peroksit ayrı ca %3 kuvvette kullanı labilir veya atlet ayağ ı için ayak ı slatma olarak ılı k su ile seyreltilebilir ve diyabetle ilgili rahatsız lı klar.

Emici Hidrojen Peroksit Deriden

Hidrojen peroksiti cildinizden emmenin özellikle basit bir yolu, iç inde banyo yapmaktı r. Ilı k suyla dolu bir küvete 1 ila 8 pint %3 solüsyon eklemeyi deneyin. bu

su, gâzeneklerinizin aç ı lması na neden olarak vücudunuzun hidrojen peroksitin bir kı smı nı emmesine izin verir. Bununla birlikte, bu yöntemi yatma saatine yakı n denemek istemeyebilirsiniz, çünkü oksijen artı ş ı enerji verebilir ve sizi uyanı k tutabilir. Bazı insanlar çı ban, mantar veya diğ er cilt enfeksiyonları ndan kurtulmak için hidrojen peroksit banyoları kullanmı ş tı r. (Diğ er insanlar aynı zamanda bir su banyosunda bir litre %35 gr da sı nı fı hidrojen kullanmı ş lardı r.

%3'lük solüsyonun 1 ila 8 pint'i yerine su ve erken gri saçları n orijinal rengine dönmesi gibi bir dizi baş ka fayda bildirmiş tir.)

Tam güç te %3 hidrojen peroksit kullanan bir ayak banyosu, atlet ayağ ı için etkili bir tedavi olarak kullanı lmı ş tı r. Ş eker hastaları , 1 litre %3 hidrojen peroksit ve bir galon ı lı k sudan oluş an ayak banyosunda yarı m saat ayakları nı ı slatarak dolaş ı m problemlerinden kurtuldu. su.

%3 hidrojen peroksitin bir baş ka topikal kullanı mı (kesikler ve yaralar için antiseptik olarak yaygı n kullanı mı na ek olarak), akne ve çeş itli diğ er cilt rahatsız lıkları için bir ç aredir. Etkilenen bölgelere günde bir veya iki kez %3'lük hidrojen peroksit tam kuvvetini bir pamuk top veya pamuklu ç ubukla uygulamak ş aş ı rtı cı derecede hı zlı sonuçlar göstermiş tir.

İ nhalasyon Yöntemi

%3 hidrojen peroksit solüsyonunu emmek için popüler ve kullanı ş ılı bir yöntem, bir burun sprej pompası veya sprej ş iş esidir. Bir tı bbi malzeme veya güzellik malzemeleri mağ azası ndan bir burun spreji ş iş esi satı n alabilirsiniz. Alternatif olarak, yerel eczanenizden bir burun spreji içinde bulunan bir ürünü satı n alabilir, ş iş enin içindekileri boş alabilir, sabun ve su ile iyice yı kayabilir ve %3 hidrojen peroksit solüsyonu ile doldurabilirsiniz. Sprej ş iş esini/burun spreji pompası nı ağ zı nı za 5 ila 10 kez pompalay ı n ve sisi ciğ erlerinize derinlemesine ç ekin. Bunu sabah ve akş am iki kez tekrarlay ı n. Kendini

her dört ila altı saatte bir prosedür. Bir virüsünüz varsa, spreyi iki saatte bir kullanın. Genellikle virüs, ciddiyetine bağlı olarak 36 ila 48 saat içinde kaybolur. Bir süredir bir virüsünüz varsa, tedavinin etkili olması için bir hafta veya daha uzun sürdüğünü görebilirsiniz.

Sprey şişesi/burun sprey pompası yöntemiyle verilen hidrojen peroksit miktarı çok az olsa da, birçok durumu hafifletmede çok etkilidir. Sayısız insan, bu yöntemin soğuk algınlığından melanomaya ve sert kaslara kadar uzanan rahatsızlıklardan kurtularak yaşam kalitelerini önemli ölçüde iyileştirdiğini iddia etti.

Bir kişi prostat kanserini bir ayda iyileştirdiğini bildirdi ve bir diğeri hidrojen peroksit burun spreyi kullanmanın mutlu bir yan etkisinin benlik saygısını iyileştirdiğini bildirdi. Buna inanmak zor değil, çünkü oksijen artışı genellikle insanları enerjik hissettirir. Hatta bazıları, gün içinde kullanmaları gerektiğini bile buluyor çünkü yatma saatine yakını püskürtme onları fazla uyanık ve uyumak için uyanık yapıyor.

Akciğerlere hidrojen peroksit uygulamanın etkili bir yolu, onu bir buharlaştırıcıya veya nemlendiriciye eklemektir. Birçok kişi, bütün gece çalışarak bir buharlaştırıcıda bir galon suya 15 ons %3 hidrojen peroksit eklenmesinin nefes almalarını önemli ölçüde iyileştirdiğini ve soğuk algınlığı ve gripten koruduğunu fark eder. Hatta bazı insanlar artık horlamadıklarını not eder.

Anaerobik ve Aerobik Bakteriler Hakkında Bir Kelime

Hidrojen peroksiti lavman veya duş olarak kullanmaktan endişe duyabilirsiniz, çünkü kolon ve vajinanın oksijenlenmesiyle yok edilebilecek bir dizi gerekli veya "iyi" bakteriyi barındırıyor. Ayrıca, hidrojen peroksit almanın sindirime yardımcı olmak için midenizde yaşayan gerekli bakterileri de yok edip etmeyeceğini merak ediyorsunuz. Hidrojen peroksit vücudunuzun gerekli bakterilerine zarar vermez çünkü "iyi" bakteriler aerobiktir, yani oksijen açığından zengin ortamlarda gelişirler. Hastalığa neden olan bakteriler çoğunlukla anaerobiktir, bu da daha az oksijenli ortamlarda çok daha iyi oldukları anlamına gelir.

5

- Doğru Hidrojen Peroksit
- Oksijen Eksikliği Var mı ?
- Oksijen ve Gıda Tüketimi

~ BEŞ İ NCİ BÖLÜM ~

Doğ ada Hidrojen Peroksit



Hidrojen peroksit (H_2O_2) çoğ u insan tarafı ndan genellikle virüsidal, mikrop öldürücü, antiseptik, dezenfekte edici, koku giderici ve ağ ı rtı cı özelliklere sahip bir oksitleyici ajan olarak kabul edilen, reç etesiz satı lan bir kimyasal bileş ik olarak aş ınadı r. Herkes aynı zamanda doğ al olarak oluş an bir madde olduğ unun farkı nda değ ildir.

Örneğ in bir annenin sütü yüksek miktarda hidrojen peroksit iç erir ve ilk süt (kolostrum) daha da yüksek miktarlarda iç erir. Bu, anne sütünün bebeğ in bağ ı ş ı klı k sistemini uyarması nı n ve metabolik süreçleri aktive etmesinin ana nedenlerinden biri olarak gösterilmiş tir.

süreçler.

Yaş am döngüsü boyunca insan vücudu sürekli olarak hidrojen peroksit üretir. Bağ ı ş ı klı k sistemi, bu doğ al olarak oluş an hidrojen peroksiti, yabancı istilacı ları (fagositoz) - parazitleri, virüsleri, bakterileri, maya ve mantarları oksitlemek ve böylece hastalı kları önlemek için kullanı r. Bununla birlikte, oksijen eksikliğ i olan cisimler kendi baş ları na yeterli hidrojen peroksit üretemezler. Bu nedenle oksijen tedavisi, özellikle hidrojen peroksit uygulaması yoluyla son derece önemlidir.

“...Vücudunuzdaki enfeksiyonla savaş an, granülosit adı verilen hücreler, her tür istilacı organizmaya (parazitler, virüsler, bakteriler ve maya) karşı ilk savunma hattı olarak hidrojen peroksit üretir. Başka hiçbir kimyasal bileşik, bu dünyadaki yaşam için önemi bakımından hidrojen peroksitin yanına bile yaklaşamaz...”

– Dr. William Douglass
Hidrojen Peroksit: Tıbbi Mucize

Vücudun kendi ürettiği hidrojen peroksit, aerobik (iyi) bakterilerin gelişmesine yardımcı olur. Ayrıca tiroit fonksiyonu ve cinsel hormonların uygun gelişimi için de kritik öneme sahiptir. Tüm canlı organizmalar, hastalıklarla savaşmak ve sağlıklı kalmak için belirli miktarlarda hidrojen peroksit gerektirir. Aslında, vücudun enfeksiyonla savaşan hücreleri, virüslerden zararlı bakterilere ve parazitlere kadar olası her enfeksiyonu öldürmek için doğal olarak hidrojen peroksit üretir. Varlığı vücudun temel kimyasal reaksiyonları, metabolizması ve bağışıklık sistemi için de önemlidir.

Hızlı hareket eden akışlar yüksek seviyelerde hidrojen peroksit içerir; bu yüzden kaynak suyu daha taze ve daha temizdir. Yavaş hareket eden durgun su, az miktarda oksijen içerdiğinden çeşitli bakteri türleri için üreme alanıdır. Himalayaları'nın Hunza bölgesindeki ve Fransa'nın Lourdes bölgesindekiler gibi dünyanın en iyi bilinen pınarlarını çoğu, iyileştirici özelliklere sahip olduğu bildirilen sularla akar.

İlginci bir şekilde, yüksek hidrojen peroksit seviyelerine sahip oldukları bulunmuştur.

Hidrojen peroksit de doğada hayati bir rol oynar ve özellikle bitkiler için önemlidir. Yağmur suyu hidrojen peroksit içerir; bu nedenle bitkiler ve çimenler yağmurdan sonra daha yeşil ve sağlıklı görünür. Aslında yağmur suyu bitkiler için musluk suyundan çok daha iyidir ve bazı çiftçiler bitkilere püskürtülen suya seyreltilmiş hidrojen peroksit eklemeye başladılar. Daha büyük ve daha güzel büyümelerini sağlamak için, bitkilerinizi bir litre suya bir ons %3 hidrojen peroksit çözeltisi içeren suyla sulamak isteyebilirsiniz. Yarı m litre suyla karıştırdığınız bir ons hidrojen peroksit batırılmış tohumlar daha hızlı büyür ve büyür.

Hidrojen peroksit hayvanlar için de önemlidir ve kedi lösemisini iyileştirmede etkili olduğu kanıtlanmıştır. Köpekler ayrıca, distemper tedavisi yeteneğini gösterdiği için içme suyuna bir damla eklenmesinden de yararlanır. Birçok çiftçi, antiseptik olarak yaralara uygulamayı yanı sıra, çiftlik hayvanlarını içme suyuna hidrojen peroksit eklemeyi de faydalı bulmuştur. Hidrojen peroksit tedavisine başladığınız anda, içme suyuna birkaç damla ekleyerek evcil hayvanlarınıza aynı faydaları sunmak isteyebilirsiniz.

Oksijen Eksikliği Var mı ?

Günümüz dünyasında birçok insan farkında olmadan oksijen açlığı yaşıyor. Kirlilik ve dumanla dolu hava, oksijeni tükenmiş olmasını yanı sıra, yeterli miktarda oksijen alma yeteneğini de engeller. Kirli havayı içine çekerken yavaş ve sığ nefes alması ve bunun sonucunda vücudumuz daha az oksijenle yaşamaya alışır. Duman karbon monoksit ve diğer toksinlerle doludur ve vücut daha az kirli havayı almak için daha yavaş ve sığ bir şekilde nefes alarak tepki verir.

Atmosferimiz ideal olarak yaklaşık yüzde 20 oksijen içermelidir, ancak özellikle kirli olan bazı bölgelerde yüzde 10'a kadar düşmektedir. Sonuç olarak, hastalıklarla etkili bir şekilde savaşmak için ihtiyaç duyduğumuz oksijen miktarını solumamızı neredeyse imkansız. Havamızı kirlletmeye devam ederken, aynı zamanda yerel olarak ve yağmur ormanları endişe verici oranlarda ağaçları kesiyoruz. Ağaçlar soluduğumuz karbondioksiti solur ve karışık olarak oksijen sağlar. Daha az ağaç, nefes almamızı için daha az oksijen anlamına gelir.

Musluk suyu çok az oksijen içerir çünkü borulardan geçer, asla havaya maruz kalmaz. Ayrıca oksijeni uzaklaştıran yüksek düzeyde klor ile işlenir. Ek olarak, yiyecekleri pişirme ve aşırı işleme şeklimiz, yiyeceğimizin oksijen içeriğini büyük ölçüde azaltır. Uzun raf ömrüne sahip olacak şekilde üretilen ve işlenen fast food ve yiyecekler oksijen bakımından yetersizdir. Antibiyotiklerin aşırı reçete edilmesi, vücudun oksijen seviyesi üzerinde de zararlı etkilere sahiptir, çünkü bu ilaçlar oksijen üreten aeroibiye zarar verir.

sindirim sistemindeki bakteriler. Bütün bunlar, çoğumuzun yaşadığı yerleşik yaşamla birleşince oksijen eksikliğine neden olur.

Hatta bazı araştırmacılar, ortalama zekaya sahip olduğumuz düşünülen birçok insanın oksijen eksikliğinden dolayı çok daha düşük seviyelerde işlev gördüğüne bile inanıyor.

Hidrojen olmadan, bir kişiyi yaklaşık dokuz dakika içinde ölecek. Bir kişinin aldığı oksijen miktarındaki hafif bir düşüşün, zamanla beynin işlevi üzerinde zararlı etkileri olacağı mantıklıdır. Kirliliğin yüksek olduğu büyük şehirlerde yaşayan insanlar genellikle kendilerini depresif, yorgun ve sinirli hissederler ve bu belirtiler kesinlikle sürekli solunan kirli hava ve dumandan kaynaklanıyor olabilir.

Sağlıklı bir diyet ve egzersizli hidrojen peroksit tedavisi ile desteklemek, beyne ve sinir sistemine bir kişinin daha net düşünmesine ve daha üretken olması na yardımcı olabilecek bir oksijen artışı sağlayacaktır.

Ufuktaki en heyecan verici beklentilerden biri, hidrojen peroksit tedavisinin Alzheimer hastalığı ve bunamayı önlemenin, tedavi etmenin ve iyileştirmenin bir yolu olarak büyük umut vaat ediyor olmasıdır. Tahmini 4 milyon Amerikalının Alzheimer Hastalığından muzdarip olduğunu gerçeğinin ışığında (her yıl yaklaşık 360.000 kişiyi Alzheimer hastalığına yakalıyor ve önümüzdeki 50 yıl içinde AD insidansını dört katına çıkması beklenmektedir), bir hidrojenin kişisel, ekonomik ve sosyal sonuçları peroksit kuruyla tahmin edilemez.

Demans, hafıza kaybı ve Alzheimer'ın yanı sıra Yaşlanan nüfusun önemli bir yüzdesinin maruz kaldığı koşullar olan hastalık, birçok yaşlı vatandaş, yaşlanmanın diğer rahatsız edici gerçeğelerinden muzdariptir.

kuyu. Hidrojen peroksit bir kez daha kurtarmaya gelir.

Altmış lı yaş ları nı n sonları nda olan bir hasta, sabahları yataktan çı kmanı n neredeyse imkansız oldu ğ unu fark etti.

Kasları ve eklemleri o kadar ağ rı lı ve sertti ki yataktan yuvarlanı p bir süre yerde yatmak zorunda kalacaktı .

durmak. Bir arkadaş ı , sisi bir burun spreyi ş iş esinden püskürterek hidrojen peroksit tedavisini denemesini önerdi.

Spreyi günde birkaç kez kullanmaya baş ladı ve birkaç hafta sonra neredeyse yataktan fı rlayabildi ğ ini gördü. Artı k

yaş lanmanı n kaç ı nı lmaz bir parçası olarak kabul edilen ağ rı ve sı zı lardan rahatsız değ ildi ve kı sa süre sonra virüsler ve di ğ er rahatsız lı klar tarafı ndan daha az ziyaret edildi ğ ini keş fetti.

Yaş lı insanlar, hidrojen peroksit tedavisinin yaş lanmanı n zararlı etkilerini tersine çevirdi ğ ini ve genellikle yı llardır sahip oldukları ndan daha iyi hissettiklerini bildirmektedir. Sadece vücuda oksijen takviyesi sağ lamak, artan enerji ve uyanı klı k sağ layacaktı r. Gittikçe daha fazla doktor, yaş a ba ğ lı tüm hastalı klar için en iyi tedaviyi kanı tlayaca ğ ı na inanı yor.

Oksijen ve Gı da Tüketimi

Aş ı rı yeme, modern yaş amda yaygın bir uygulamadı r. Ortalama bir insan, vücudunun makul bir ş ekilde sindirebilece ğ inden daha fazla yiyecek yer ve vücuttaki doğ al aerobik veya "iyi" bakteriler etkilenir. Ayrıca, kan hücrelerimizin mücadele etmesi gereken iş lenmiş fast food yemeklerini çok fazla yeme eğ ilimindeyiz. Kan hücrelerinin ana iş levi da ğ ı tmaktır. vücuda oksijen, ancak yeme alı ş kanlı kları mız genellikle bunlara neden olur

hücreler esas olarak vücudun atık giderme sistemi olarak hareket eder. Vücuda oksijen sağlamak yerine, kan hücrelerinin önce gıdadan atıklarından kurtulması gerekir. Bu atıklar vücudun çeşitli yerlerinde depolanır.

Aşırı yemeye devam ettikçe, vücudumuz asla depolanmış toksinlerden kurtulma fırsatı bulamaz. Ayrıca, sıvı kila yediğimiz gıdalar gereğinden fazla işlendiği için vücudun oksijen üretme kabiliyeti için kritik olan düşük miktarlarda esansiyel yağ asitleri içerir.

Bu, oksijenin her zamankinden daha fazla olması için bir başka nedenidir. hidrojen peroksit ile takviye esastır.

6

- Neden Tartı ş ma?
- Ekonomik Etki
- Neden Hepimiz Kullanımı yoruz?
- İ laç Karteli için En Büyük Tehdit
- Hastalı kısı z Bir Dünya

~ ALTINCI BÖLÜM ~

Neden Tartışma?

B Tıbbi ozon veya hidrojen peroksit kullanımı nı içeren iyo-oksidatif tedavi, genel nüfus ve tıp camiası nı n üyeleri tarafı ndan tam olarak anlaş ı lmadı ğ ı için bazı tartış malara neden olmuş tur. Bazı insanlar, oksidasyon riski nedeniyle biyo-oksidatif tedavinin kullanı lması gerektiğ inde ı srar ediyor. Ozon ve hidrojen peroksit ekstra oksijen atomları ndan vazgeç er ve bu oksidasyona neden olur. Oksidasyon neden olur metal nesnelerin paslanması , taze kesilmiş bir elmanı n kahverengiye dönmesinin nedenleri ve bilim adamları nı n insan vücudundaki hücresel yaş lanma için suçladı kları ş eyler. Bu yüzden insanlar oksidasyonun kimyasal sürecini yavaş latmak için antioksidanlar alı rlar.

Ancak çoğ u insanı n bilmediğ i ş ey, her insan hücrelerini oksidasyona karşı dirençli kı lan bir enzim kaplaması nı n çevrelediğ idir. Bakteriler, virüsler ve hastalı klı mikroorganizmalar ise böyle bir enzim kaplaması na sahip değ ildir ve bu nedenle ozon veya hidrojen peroksit ile temas halinde oksitlenirler.

ABD'de en çok AIDS hastaları nı bütünsel bir protokolle tedavi etmesiyle tanı nan Dr. Frank Shallenberger'e göre, hem ozon hem de hidrojen peroksit aslı nda

vücuttaki aşırı serbest radikalleri temizleyen antioksidan enzim sisteminin etkinliği. Bu daha sonra hücresel bağışıklığı daha da artırır.

Bir başka tartışma kaynağı, hidrojen peroksitin dahili kullanımı konusundaki endişe eden kaynaklanmaktadır, çünkü bu, oldukça reaktif ve aşındırıcı özelliklere sahip bir kimyasal bileşiktir. %35 konsantrasyonda hidrojen peroksitin çok güçlü bir oksitleyici olduğu ve seyreltilmediği takdirde aşırı derecede tehlikeli ve hatta ölümcül olabileceği doğru olsa da, belirli terapötik amaçlar için daha önce tarif edilen şekilde seyreltilmiş inde bunun tersi doğrudur. Uygun şekilde seyreltilmiş gıdaları hidrojen peroksit, yalnızca yutulması güvenli olmakla kalmaz, aynı zamanda önceki bölümlerde tartışılan sayısız iyileştirici etkiyi de üretir.

Herhangi bir kimyager, herhangi bir kimyasal bileşimin konsantrasyonunun, kimyasal reaksiyon oranlarını ve bileşimin genel etkilerini tamamen etkilediğini bilir. Örneğin arsenik, aynı adı taşıyan kimyasal elementten türetilen metalik bir zehirdir. Tam konsantrasyonda zehirlidir, ancak aşırı derecede seyreltilmiş bir müstahzar olarak uzun bir tıbbi kullanıma geçmiş ine sahiptir. Seyreltilmiş arsenik (arsenik olarak adlandırılır), homeopatlar tarafından gıda zehirlenmesi, hazımsızlık, ishal ve çok fazla taze meyve ve sebze yemenin veya çok fazla alkolün neden olduğu gastrointestinal problemler dahil olmak üzere sindirim bozuklukları için rutin olarak reçete edilir.

Benzer şekilde, %35 gıdaları hidrojen peroksit, gıdaların üretiminde ve ambalajlanması FDA tarafından onaylanmış olması nedeniyle, bu konsantrasyonda insan tüketimi için toksiktir. Ancak yeterli miktarda seyreltilmiş inde

bir miktar su, vücudun kendini iyileştirmesini ve hastalıklara karşı bağışıklık kazanmasını sağlar. Örneğin, 6 ila 8 ons su içinde 3 damla %35 glüta sınıflı hidrojen peroksitin idame dozu (bkz. Bölüm 4), hidrojen peroksitin 6 onsluk bir bardak suyun yalnızca %0.104'ünü oluşturduğu anlamına gelir veya 8 onsluk bir bardak suyun %0.078'i. Çoğu ilaç gibi, hidrojen peroksit de uygun şekilde kullanılmazdı. Eğer anda veya yanlış dozlarda uygulanmazdı, onda zararlı ve hatta ölümcüldür. Bununla birlikte, çoğu ilacı aksine, vücuda zarar vermeden veya olumsuz etki yaratmadan çok sayıda sağlıklı yarar sunar.

Ekonomik etki

Hidrojen peroksit tedavisinin birçok hevesli kullanıcı, tıbbi piyasasını neredeyse tüm hastalıkları tedavi etme konusundaki inanılmaz yeteneğini kabul etmeyi reddetmesinin ana nedeninin, sahip olacağı ekonomik etki olduğu olduğunu iddia ediyor. Genel nüfusun çok sayıda hastalığı ve rahatsızlığı kendi başlarına tedavi etme ve iyileştirme yeteneği, tıbbi doktorları nın ve araştırmacıların işlerini gereksiz kılacaktı. İlaç şirketleri gereksiz hale gelecek. Kısacası hidrojen peroksit tedavisinin yaygın kullanımı ndan kazanılacak para yok.

Biz toplum olarak hastalıkları ve rahatsızlıkları kontrol etmek için doktorlara ve farmasötik ilaçlara bağımlıyı z ve geleneksel tıbbi tedavilerden para kazanan insanlar bunu böyle tutmak istiyor. Yeni tedaviler, gerçek olamayacak kadar akıllı olmaz göründüklerinden, ilk keşfedildiklerinde genellikle gülünürler. Sadece uzun bir hamilelikten sonra

dönem genel nüfus tarafı ndan benimsenir ve ilgili kabul edilir. Hidrojen peroksit tedavisinin tedavi olarak kabul edilmesinden hala çok uzağ ı z - her ş ey gerçekten böyle ve bu arada, insanlar etkisiz ve tehlikeli tedavi seçeneklerinden dörken ilaç ve tı p endüstrileri zenginleş meye devam edecek.

Önümüzdeki yıllarda hidrojen peroksit tedavisi hakkı nda duyacağ ı nı z olumsuz haberlere inanmayı n. İ ş lerinin ve iş letmelerinin gerekli kalması nı sağ lamak için her ş eyi yapacak muazzam bir tı p ve ilaç topluluğ u var, bu yüzden sizi hidrojen peroksitin tehlikeli ve saç ma olduğ una ikna etmeye çalış ı ş acaklar - 170 yılı ndan fazla bir süredir hastalı kları baş arı yla tedavi etmiş olsa bile.

Hidrojen peroksit tedavisi ile kendi deneyiminizden gerçeğ i öğrenecek ve bu tedavi yöntemini dünya ile paylaş maya yardımcı olacak aydı nlanmı ş birkaç kiş iden biri olacaksınız z.

Neden Hepimiz Kullanmı yoruz?

Önceki bölümlerde bahsedildiğ i gibi, tahminen 15.000 Avrupalı doktor, natüropat ve homeopat uygulamaları nda yasal olarak bio-oksidatif terapi kullanı yor, ancak Kuzey Amerika'da bu terapileri kullanan doktor sayısı nı n 500'den az olduğ u tahmin ediliyor.

tı bbi ozon ve hidrojen peroksit, tı p fakültelerinin müfredatı ndan kası tlı olarak çı karı lmı ş tı r. Bizim mevcut tı p eğ itimi, ilaca dayalı tedaviler yerine ağ ı r bir vurgu yapmaktadı r.

Ek olarak, sağ lı k kurulları , doktorları n tı bbi uygulamaları nda ozon ve hidrojen peroksit kullanması nı engellemektedir. Atkins Nutritional Approach (Atkins Diyeti) ile tanı nan ve beslenmeye dayalı 17 kitabı n yazarı olan merhum Dr. Robert Atkins de dahil olmak üzere bazı doktorlar, ozon veya hidrojen peroksit uyguladı kları takdirde tı bbi lisansları nı iptal etmekle tehdit edildiler. Terapiyi sunan birç ok klinik geç miş te kapatı ldı ve sağ lı k pratisyenleri aynı nedenle hapse atı ldı veya hapis cezası yla tehdit edildi. Hidrojen peroksin yararları hakkı nda (hastalara fiilen uygulamadan) basitçe kamuya aç ı klama yapan doktorlar bile, etkinliğ inden etkilenen ünlü kalp cerrahı Dr. Christiaan Barnard'ı n durumunda olduğ u gibi, sessizlikle alay edildi: kendisi de günlük hidrojen peroksit kullanı cı sı ydı . (Bkz. Bđüm 3.)

1920'lerden bu yana, hidrojen peroksit tedavisinin ş aş ı rtı cı etkileri hakkı nda binlerce bilimsel makale yazı ldı , ancak gömezden gelinmeye veya gayri meş ru olarak adlandı rı lmaya devam ediyor. Hidrojen peroksin hala tartı ş malı olması nı n gerçek nedeni, sağ lı ktan ziyade politik bir sorundu. Medizone Company'nin 1980'lerde ozon tedavisini yaygı n hale getirmek için insan testlerine baş lamaya ç alı ş tı ğ ı nı ve ancak FDA tarafı ndan durdurulduğ unu düş ünün. Tedavi bugün kabul edilecek olsaydı , FDA ve diğ erleri, bu hayati bilgilerin halktan saklanması na neden oldukları için den binlerce insanı n sorumluluğ unu almak zorunda kalacaktı .

Almanya, Rusya, Küba, Avusturya, İtalya ve Meksika gibi diğer ülkeler, hidrojen peroksitin terapötik kullanımıyla büyük bir başarıyla benimsemiştir. İlginç bir şekilde, bu ülkelerdeki insanlar çoğu Amerikalıdan çok daha sağlıklı olma eğilimindedir. Sonuç olarak, ekonomik ve siyasi oyuncular, hastalıkları tedavi etmenin en etkili yolu hakkımda bizi karanlıkta tutmaya çalışmaya devam edecekler.

Bu kitabın önceki bölümlerinde değinildiği gibi, biyo-oksidatif terapiyi, daha özel olarak hidrojen peroksitin dahili kullanımıyla çevreleyen tartışma, genel olarak, gelirleri olası yaygın kullanımı tarafından tehdit edilenler tarafından yürütülen bir tartışma madur. hidrojen peroksit.

Bu yazıyı yazıldığı sırada, ilaç şirketleri FDA'ya, tedavi amaçlı %35 gıda sınıfı hidrojen peroksitin kullanımı hakkımda uyarılar yayınlaması için baskı yaptılar. Bu, finansal çıkarları korumak için her şeyi yapacak bir endüstrideki kurs için sadece eşittir. Hastalıkları ortadan kaldırdığı için ilaçlar resmi olarak gereksiz kılığını ne olacağına hayal edin! Bu, trilyon dolarlık ilaç endüstrisinin yıkılması na neden olur. Bu yüzden Washington'da Kongre üyelerini 2'ye 1 oranında geride bırakan ilaç lobicileri çalıştırıyor.

Türkiye için En Büyük Tehdit

İlaç Karteli

Bu kitaptaki bilgiler, ilaç endüstrisinin gelirleri için en büyük tehdidi temsil ediyor - tüm alternatif şifa terapileri, besin takviyeleri, doğal gıdalar ve ürünlerin toplamı ndan daha büyük.

Bu kitabı , ilaç ve tı p endüstrilerinin muhalefetiyle karşı laş ma olası lı ğ ı nı n tamamen farkı nda olarak yazdı m. Tüm endüstrilerin gelirlerini yok etmek niyetinde değilim, muhbirin (büyük tütün ş irketlerinin nikotini amonyakla manipüle ederek kamu sağ lı ğ ı nı göz ardı etmeye yönelik kâr odaklı gündemini ifş a eden) bir zamanlar çalı ş tı ğ ı endüstride. Bunu, insanları n yaş am kalitesini iyileş tirmek, mümkün olan her yerde hayatları nı kurtarmak ve onları gereksiz (ve pahalı) ilaç ve tı bbi prosedürlerin zulmünden kurtarmaktan baş ka bir amaç için yazmadı m.

Uyarı : "Sahte bekçi köpekleri" kisvesi altı nda faaliyet gösteren ve kendilerine doğ al sağ lı k çözümlerinin sözde üçüncü taraf bağı msı z yorumcuları olarak adlandır ı lan kişiler i ve kuruluş lara karşı dikkatli olun. Bazı ları iyi niyetli olsa da, ço ğ u ilaç veya tı p endüstrileri taraf ı ndan stratejik olarak ekilir...

- popülerlik kazanan alternatif tedavileri gözden düş ürmek (hidrojen peroksit ve tı bbi ozon dahil);

- alternatif tedavileri “ş arlatan” olarak uygulayan marka doktorlar;
ve
- kullanı mdan kaynaklanan fabrikasyon olumsuz etkileri yaymak
insanları korkutmak için bu tür terapilerin

Bu, İ ngiliz ilaç ş irketlerinin , hidrojen peroksit almanı n bir sonucu olarak beyin hasarı ndan ödü ü varsayı lan bir çocuk hakkı nda bir hikaye uydurmak için doktor kı lı ğ ı nda bir haber muhabiri tuttu ğ u sönürge Hindistan'daki günleri hatı rlayacak. Hintliler hidrojen peroksit kullanmayı bı rakı p onun yerine İ ngiliz ilaçları satı n alı yor. (Bkz. Bđüm 3.)

İ laç endüstrisinin uyguladı ğ ı manipölatif hileler ve manevralar hakkı nda bilgi sahibi olmak, sağ lı ğ ı nı z hakkı nda bilinçli kararlar vermeniz için sizi daha iyi donatacaktı r. Büyük ihtimalle duyaca ğ ı nı z korkutma taktiklerine teslim olmayı n. Günümüzde hidrojen peroksit tedavisini kullanmamak için geçerli hiç bir neden yoktur. Bir gün çok sayı da hastalı ğ ı ve sağ lı k durumunu iyileş tirmenin en iyi, en basit yolu olarak kabul edilece ğ inden ş üphem yok.

Hastalı k sı z Bir Dünya

De ğ er verdi ğ iniz herkese bu kitabı n bir kopyası nı verin.. Veryüzünde bu bilgilerden yararlanamayacak bir insan yoktur. Burada sundu ğ um bilgilerin hasta olanlar için ş efkat uyandı raca ğ ı konusunda iyimserim - umarı m bu ş efkat kârı n cazibesini gđgede bı rakı r. Sağ lı k profesyonellerinin ço ğ unlu ğ u yavaş ama

kendilerinin (ve ailelerinin) ilaç şirketleri tarafından tehlikeye atıldığını ve ilaç merkezli bir sağlıklı k sisteminin kurbanı olduklarını kesinlikle anlamaya başladılar.

Tespit edebildiği kadarıyla, Ulusal Sağlıklı Enstitüleri'nin (NIH) Alternatif Tıp Ofisi, önceki bölümlerde tartışılanlar gibi biyo oksidatif tedavilerin klinik denemelerini yürütmeye ilgi duyduğunu belirtti. Hidrojen peroksitin yurt içi satışları (yılda %15 oranında artıyor) herhangi bir gösterge ise, hidrojen peroksitin dikkat çekici sağlıklı yararları konusunda kamuoyu bilinci, medyada yer almasa bile kesinlikle artıyor. Bilgilerin dikkatli bir şekilde bastırılması.

Hidrojen tedavisi ve ozonun ana tıp uygulamalarını n bir parçası haline gelme zamanı gelene kadar, bu kitaptaki bilgileri olabildiğince çok insanla paylaşarak başkalarına yardımcı olabilirsiniz.

Bu kitaptaki bilgileri yaymak için birlikte çalıştığımızımızda, sonunda, sağlıklı yaşamla ilgilendikleri yanılsamasını ve aldatmacasını yaymak için gece gündüz elinden gelenin en iyisini yapan ilaç şirketlerine bir trilyon dolar ödemek zorunda kalmaktan kurtulabiliriz. gerçekte, sağlıklı yaşamızı geri kazandırmadan, uyuşturucularıyla bizi kör olarak yasal olarak soyuyorlar. Sonunda artık hastalıkları n insafına kalmadığını z, yaşlılığın tahribatından ve getirdiği tüm zayıflatıcı koşullardan artık korkmadığımız bir dünyada yaşayabiliriz. Olmaz mı

çocukları mı za, torunları mı za ve gelecek nesillere bırakmak istediğ imiz
türden bir dünya olabilir mi?

İ ş te size canlı sağ lı kla dolu bir yaş am diliyorum ve
hastalı ktan kurtuluş !

–Madison Cavanaugh

~ EK ~

Ş ifa Bulmacası nda Eksik Parça

Much hakkı nda önceki bđümlerde söylendi vücudun oksijenlenmesinin ve daha da önemlisi kanı n hücrelere ve dokulara iletebilmesi için kan dolaş ı mı na oksijen verilmesinin önemi.

Ancak, sadece hidrojen peroksit veya tı bbi ozon yoluyla iyileş mede değ il, bu konudaki diğ er tüm iyileş tirme yöntemlerinde gerekli olan kritik bir yön vardı r. Bu , ş ifa bulmacası ndaki eksik parça olabilir ve ş u sorunun cevabı olabilir: Neden bazı insanlar iyileş irken diğ erleri iyileş miyor?

Bu sorunun cevabı , bu kitaptan öğ reneceğ iniz en önemli derslerden biri olabilir. Biyo-oksidatif tedavilerin vücudu oksijenle doldurduğ u gerçeğ i göz önüne alı ndı ğ ı nda; ve sı rayla, bu oksijeni kana verimli bir ş ekilde iletir; bu da oksijeni hücrelere iletir - ve yüksek düzeyde doku oksijeninin virüsleri, zararlı bakterileri, patojenleri, toksinleri ve hastalı klı mikroorganizmaları öldüren ve normal hücreleri canlandı ran bir ortam yarattı ğ ı gerçeğ i göz önüne alı ndı ğ ı nda - herkesin iyileş mesi ge

Cevap evet - ancak yalnız ca hücreler kan tarafı ndan iletilen oksijeni alabiliyorlarsa . hücreler ne zaman

açık olursa , oksijeni alabilecekler ve vücudunuz kendini iyileştirmek için donatılacak. Hücreler kapalıysa oksijen alamazlar ve bu nedenle vücudunuz kendini iyileştiremez. Bu kadar basit.

Peki hücrelerin kapanması na ne sebep olur? Tek kelimeyle - stres.

Stres hakkı nda duymanı z gereken her şeyi duyduğ unuzu düşün düğ ünüzü biliyorum, ancak bu, hayatı nı hücrelerin davranış ları nı incelemekle geçiren Harvard'lı bir hücresel biyolog tarafından yapı lan bir açıklama dır. Ve bu basit konseptte sahip olduğ unuzda, iyileş menin (özellikle hidrojen peroksit tedavisi yoluyla) gerçekte nasıl gerçekleş tiğ ine dair derin bir anlayış kazanacaksınız z.

Bu kavramı yeterince açık klamak için, otonom sinir sisteminin kısaca bir arka planı gereklidir.

Vücudun otonom sinir sistemi (ANS), sempatik sinir sistemi ve para sempatik sinir sisteminden oluş ur. Normal şartlar altında, her bir hücre, gı danı n sindirimini yöneten parasempatik sinir sisteminin etkisi altındadır; vücudun farklı bölgelerine kan akış ı ; tükürük bezi salgı sı ; ve besinlerin emilimi. Parasempatik sinir sistemi organları n düzgün çalış ması nı sağlar. Parasempatik sinir sistemi altında çalış ı rken hücreler açık tır, yani oksijen alabilir, besinleri emebilir, atık ürünlerden kurtulabilir ve nefes alı r, bđünür, çoğ alı r, metabolize olur ve sağlıklı klı hücrelerin yaptığı ğ ı her şeyi yapar. Bu senaryoda, hücre ne zaman açık larsa, hücre oksijeni alabildiğ i için biyo-oksidatif tedaviler iş e yarar. Ortalama

insan  oğ u zaman parasempatik sinir sistemi altı nda  alı ş ı r .

Bununla birlikte, diğ er kı sı m da var - iş aret üzerine aktive olan sempatik sinir sistemi. Ve bu iş aret stres. Stresli koş ullar altı nda veya stresli bir ruh halindeyken, sempatik sinir sistemi devreye girer ve hücreleriniz “savaş ya da kaç” kendini koruma moduna geç er. Bunu tetikleyen iş aret, beyninizdeki panik düğ mesine basan dı ş sal bir ş ey (bir boz ayı veya kı zgı n patronunuzun veya eş inizin görüntüsü gibi) olabilir. Veya hissettiğ iniz duygular (endiş e, ş üphe, korku, endiş e gibi), düş ündüğ ünüz düş ünceler veya hatı rladı ğ ı nı z anı lar da tetikleyici olabilir. Otonom sinir sisteminiz sempatik moda geç tiğ inde kan akı ş ı nı z mide-bağ ı rsak yolunuzdan ve cildinizden uzaklaş ı r; öğ rencileriniz geniş ler; kalp atı ş hı zı nı z artar; kan kaslara yönlendirilir ve tüm vücudunuz yüksek alarma geç er. Bu olduğ unda, hücreleriniz savaş ya da kaç için hazı rlı k olarak kapanı r .

Çoğ u zaman vücut para sempatik sinir sistemi altı nda  alı ş ı r ve sadece stres zamanları nda sempatik sinir sistemine geç er. Ancak stresli bir yaş am tarzı nı z varsa ve sı k sı k sempatik “savaş ya da kaç” modunda  alı ş ı yorsanı z, hücreleriniz kapalı dı r ve bu zamanlarda yeterli oksijen alamaz - bu oksijen soluduğ unuz havadan olsun, bir hipberbarik oksijen odası ndan, ozon tedavisinden veya hidrojen peroksitten (dahili veya intravenöz olarak alı nı r). Ve hücreleriniz sürekli olarak yoksun kaldı ğ ı nda

oksijen, vücudunuzda hastalığa duyarlı bir ortam yaratır. Çünkü hastalık mikroorganizmaları anaerobiktir (düşük oksijen seviyelerine sahip bölgelerde oluşur ve gelişirler). Nobel Ödüllü Dr. Otto Warburg'un bir keresinde söylediğini aklınızda bulundurun, "Bir hücreyi 48 saat boyunca oksijeninin %35'inden yoksun bırakırsanız kanserli hale gelebilir." (Bkz. Bölüm 2.)

Stanford Üniversitesi'nden ünlü hücresel biyolog, The Biology of Belief'in yazarı ve bilim ile ruh arasında köprü kuran bir otorite olan Bruce Lipton'a göre, kapalı hücre ile açık hücre arasındaki fark (yani, "büyüme modu"), büyüme modundaki hücrenin hastalığa karşı dayanıklı olmasıdır. Bir hücre kilitleme, savaş ya da uçuş moduna girdiğinde, o hücre oksijen almıyor, besinleri emiyor, atık ürünleri düzgün bir şekilde ortadan kaldırıyor ve normalde olması gerektiği gibi çalışmıyor.

Hücre kısa bir süre bu durumda kalırsa, etkiler önemsizdir. Bu nedenle yaşamda az miktarda stres nadiren sağlıklı sorunları ortaya çıkar. Ancak hücre uzun süre kapalı, savaş ya da kaç modunda kalırsa hasta hücre olur. Bunun temel nedeni oksijen eksikliğidir. Stresli bir durumda veya stresli bir ruh halinde kalmayı seçtiğinizde, bu, bedeninizi boşmaya ve onu hayatta kalmak için en çok ihtiyaç duyduğunuz elementten yoksun bırakmaya eşdeğerdur.

Stresin neden dümcül olduğunuz merak ediliyor mu?

Ne kadar oksijen soluduğunuz veya tükettiğiniz önemli değildir. Hücreleriniz kapalıysa, vücudunuza bir faydası olmaz. Hangi seçimi yaparsanız yaparsanız, stresin dümcül olması bunun nedeni budur.

Ş ahsen, aynı zamanda Qi Gong'un ş ifa sanatı nı n ustası olan bir Geleneksel Çin Tı bbı uygulayıcı sını tanı yorum. Çin'de yaş arken, ileri evre kanseri olan Amerikalı bir kadı n avukat, onu iyileş tirip iyileş tiremeyeceğ ini görmek için Çin'e uçtu. Ona yüzü llardı r kanseri tedavi ettiğ i kanı tlanmı ş olan Qi Gong egzersizlerini nası l yapacağ ı nı öğ retti. Birkaç ay Qi Gong egzersizlerini yaptı ktan sonra, fizik muayeneye gitti ve hiç bir kanser izi bulunamadı . O, Qi Gong ustası na Amerika'ya döndüğ ünü söylediğ inde, o henüz gitmemesi için ı srar etti ç ünkü o, onun eskiden sürdürdüğ ü stresli yaş am tarzı nı n farkı ndaydı ve o, duyguları nı stresli durumlardan uzaklaşt ı rmayı henüz öğ renmemiş ti. Ama o ı srar etti ve Los Angeles'a döndü ve avukatlı k mesleğ ine devam etti. Stres geri döndükçe kanser de geri geldi. Qi Gong egzersizlerini yapmaya devam etmesine rağ men durumu kötüleş ti. Çin'e geri dönmek için planlar yaptı , ancak bunu yapamadan dđdü. Bu hikaye, stres hayatı nı zı yönetirse, hücrelerinizin sı k sı k kapalı oldukları ndan ve sağ ladı ğ ı nı z herhangi bir ç areyi alamadı kları ndan veya özümseyemedikleri için hastalanacakları ve hasta kalacakları gerçeğ inin altı nı çiziyor.

Stres, endiş e, ş üphe, korku, öfke, küskünlük, suç luluk ve kaygı dan uzak, sakin veya neş eli bir ruh halinde olmanı n gün boyunca içinde bulunulması gereken ideal durum olduğ unu söylemeye gerek yok. Bazı insanlar, kiş isel durumları veya çevreleri nedeniyle gün boyunca bu ruh halinde olmanı n zor olduğ unu söylüyor, ancak durum böyle değ il.

Stres dı ŝ koş ullardan kaynaklanmaz. Stanford Üniversitesi'ndeki araş tı rması nda, Dr. Bruce Lipton laboratuvarında, otonom sinir sistemimizde stres yaratanı n , genellikle bilinç altı mı zda yer alan yanlı ŝ inançlar olduğ unu kanı tlamayı baş ardı . Bu yanlı ŝ inançlar, koş ulları mı zı stresli olmasalar bile stresli olarak yorumlamamı za neden olur.

Stres, bizi sempatik sinir sistemine kaydır an ve hücrelerimizin kendini koruma “savaş ya da kaç” moduna girmesine neden olan iç sel bir görüntünün basitçe bir yorumudur. Her insan, bazen hücrenel olarak adlandır ı lan, bilinç altı nda bulunan inançlara bağı lı olarak herhangi bir uyarana (iç görüntü) farklı tepki verir.

hafı za.

Örneğ in, iş inde muazzam miktarda iş verilen Jim adı nda bir adam düş ünün. Jim, kendisine ve hayata bakı ŝ ı nı çarpı tan yı kıcı inançlara sahip olursa, bu durumu son derece stresli bulur.

Bu yı kıcı inançlar, sevelemez olduğ u, yeterince iyi olmadı ğ ı ya da sevilme için mükemmel olması gerektiğ i inancı gibi ŝ eyler olabilir. Genellikle bilinç altı nda yatarlar ve Jim muhtemelen neden orada oldukları nı bilmiyor. Ancak dı ŝ koş ullara stres yaratacak ŝ ekilde tepki vermesine neden olurlar. Öte yandan, aynı miktarda iş verilen baş ka bir adam olan Mike, durumu hiç stresli bulmayabilir, çünkü Jim'in aksine, iç inde bulunduğ u koş ullara bakı ŝ ı nı çarpı tan sağ lı kısı z inançlara sahip değ ildir.

Bu nedenle, stresle doğ ru ř ekilde baş a çı kmanı n anahtarı , mutlaka kendinizi stresli durumlardan uzaklaş tı rmak değ il, durumu en baş ta stresli olarak yorumlamanı za neden olan yanlış inançları etkisiz hale getirmektir. Derin nefes alma, yoga, Tai-Chi, meditasyon vb. gibi stresi ortadan kaldı rmanı n faydalı yolları olsa da - ve hücrelere maksimum oksijen iletimi için hidrojen peroksit uygulaması öncesinde, sı rası nda ve sonrası nda pratik yapmak kesinlikle yardımcı olur- stresin altı nda yatan nedeni ortadan kaldı rmazlar. Strese tepki verme ř eklinizi de değ iş tirmezler. Aynı durumla bir daha karşı laş tı ğ ı nı zda, yine stres yaş arısı nı z çünkü yanlış inanç hala oradadı r.

Stresinizin nedeni olan yanlış inançları belirleyip bunları ortadan kaldı rabilecek terapiler mevcuttur, ancak bunlar genellikle hem zaman hem de para aç ısı ndan büyük bir maliyetle gelir. Ancak tek baş ı na stresin tek baş ı na sizi hasta edebileceğ ini (diyet, kalı tı m, çevresel faktörler, virüsler, patojenler ve hastalı k mikroorganizmaları nı hesaba katmadan bile) ve tı bbi ozon veya hidrojen peroksit kullansanı z bile hasta kalmanı za neden olabileceğ ini düş ündüğ ünüzde. — yine de mevcut en iyi stres terapisini izlemeye değ er. Stresin etkin yönetimi olmadan gerçek bir iyileş me mümkün değ ildir.

Bir dizi terapi seansı na girmenize gerek kalmadan ve strese neden olan yanlış inançları belirlemeye çalış mak için hiç zaman harcamadan stresin altı nda yatan nedeni ortadan kaldı rmanı n basit ve son derece düş ük maliyetli bir yöntemi vardı r. Bu yöntem yanlış inançları etkisiz hale getirir ve

Carnelian Sage (www.GreatestManifestationPrinciple.com)
tarafından Dünyanın En Büyük Tezahür Prensipli'nde öğretilmiştir.
Kitap ayrıca, genellikle tıbbi müdahale olmaksızın
hastalıklardan kendiliğinden iyileşmeyi sağlayan öğretilerle
2 faktör hakkında ilgi çekici araştırmalar da gösteriyor; ve
doğru uygulandığında sizi hastalıklardan ortadan
kalkacağı bir düzeye getiren güçlü bir ilkeyi ortaya çıkarır.

Bu kitabı beğendiyseniz, isteyebilirsiniz...

<http://>

www.OneMinuteCureForAllDiseases.com adresine
giderek arkadaşlarınızı ve aile üyelerinize dağıtmak üzere kopyalarını sipariş

E-posta göndererek yorumlarınızı paylaşın
Yorumlar@OneMinuteCureForAllDiseases.com

6 adet ve üzeri siparişlerde indirimli fiyat için lütfen
QuantityDiscounts@OneMinuteCureForAllDiseases.com
adresine e-posta gönderin.

veya iletişimin

Kitap Dışında Düşün Publishing, Inc.
311 N. Robertson Bulvarı, Süit 323 Beverly Hills,
Kaliforniya 90211